

SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF Y TURISMO



nº 76
Revista gratuita
Encro · Febrero

International Golf[®] Travel Market

12 – 15 November 2012
Algarve, Portugal

**LA COSTA DAURADA
ACOGE LA FERIA
INTERNACIONAL
DE GOLF **IGTM**
2013**



International Golf
Travel Market[®]
12 – 15 November 2012
Algarve, Portugal



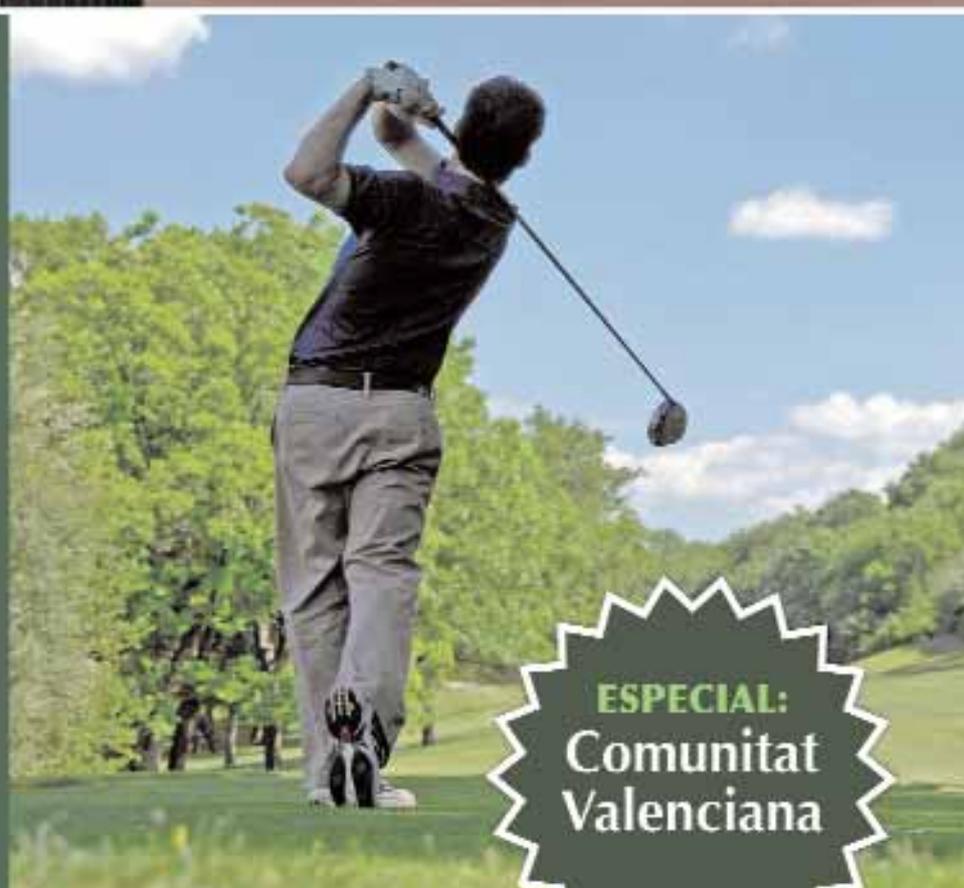
Reed Travel
Exhibitions[®]

**EL CATALUNYA
CUP ALISGOLF
DA EL GOLPE DE
SALIDA EN EL
PGA STADIUM**

14-17 de marzo de 2013

4th INTERNATIONAL
ABAMA
pro-am

ESPECIAL:
Comunitat
Valenciana



Enero - Febrero 2013

Revista Gratuita Nº 76

Noticias Breves	4
Noticias	8
Jugadores en el green	16
Psicología	20
Especial Comunitat Valenciana ..	23
Entrenador Personal	46
Novedades	50
Viajes	52
Motor	58
Resultados Últimos Torneos	60
Los 100 mejores handicaps	62
Próximos torneos	64
Campos de golf	66



EDITA

ENCUENTROS DE GOLF, S.L.

PRESIDENTE

JAUME PUIG

DIRECTOR

OSCAR PUIG

REDACCIÓN OSCAR PUIG, MARC PUIG

COLABORADORES

ÁNGEL GALLARDO, MIGUEL A. CADEROT,
RICARD CAMÓ, XAVI MAYNOU, ALBERT SOLDEVILLA,
RICHARD JACKSON, CHARO ROMERO,
SALVADOR BERNADES

DISEÑO Y MAQUETACIÓN IVÁN PUIG

FOTOS E ILUSTRACIONES CLUBS, ARCHIVO SOTA PAR

PUBLICIDAD SOTA PAR GOLF

ASESORÍA ADMINISTRACIÓN ADMINISTRACION@SOTAPAR.COM

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

TEL. 937 937 929 - 669 479 028
E-MAIL: REVISTA@SOTAPAR.COM
APARTADO DE CORREOS Nº 13
08300 - MATARÓ (BARCELONA)

DEPÓSITO LEGAL B-17.969-2004

DISTRIBUCIÓN

Exclusivamente a todos los Clubs de Golf, Par 3, Canchas,
Tiendas especializadas, Clubs de Golf y Hoteles de toda Catalunya

SOTA PAR No se hace necesariamente responsable del contenido
de los artículos y mensajes comerciales de este número

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido
de esta publicación sin autorización previa.

www.sotapar.com

editorial

Trampas y tramposos

El deporte es un ingrediente fundamental de casi todas las sociedades y culturas del planeta. Pocos son los que no hayan sentido la emoción del deporte en sus vidas, como actores o como espectadores. El deporte es importante y significativo, tal vez como metáfora de la vida humana, con todos sus obstáculos, sus éxitos y fracasos.

Por desgracia, el lado oscuro de la naturaleza humana se refleja también en el deporte cuando se hacen trampas.

Algunas definiciones del término "trampa" según la Real Academia Española: infracción maliciosa de las reglas de un juego o de una competición; ardid para burlar o perjudicar a alguien. También se define como: Acto ilícito que se cubre con apariencias de legalidad.

Las trampas no escapan al golf, y son casi siempre perseguidas y castigadas con severidad. No obstante, muy pocos han sufrido el castigo al ser descubiertos, aunque ellos mantengan su negativa.

De un tiempo a esta parte, se oyen comentarios y rumores acerca de un recrudescimiento de tramposos ya sea a nivel individual o de equipo, son los que sustituyen discretamente su primera bola por otra, mejor situada, los que modifican la tarjeta de juego con resultados que no son los reales, los que incumplen con alevosía su deber como marcadores durante el juego haciendo la vista gorda ante determinadas situaciones, etc. Trampas y ardid, destinados a conseguir la victoria en una competición que en la mayoría de casos representa adjudicarse un trofeo o, sobretodo en el caso de los circuitos, un premio de final de circuito que puede ser de mayor o menor valor económico. La verdad es que lo ideal sería excluir a los tramposos de los campeonatos / torneos, pero eso no es tan fácil. Como "modesto" organizador de "modestos" torneos, os aseguro que es muy complicado y comprometido ya que, a veces pueden pagar justos por pecadores. De todos modos tengo comprobado que los tramposos habitualmente son personas que generan también conflictos (broncas, salidas de tono, etc.) y ahí si que es donde se debe ser inflexible y objetivamente (hay testigos) excluir a esta gente que se comporta de forma inadecuada y faltando al respeto del resto de participantes.

Aunque la gran mayoría de los jugadores son honestos a la hora de jugar al golf, la naturaleza humana a veces nos juega malas pasadas y nos ciega para conseguir ciertos objetivos. ¿Qué sentido tiene jugar si te auto-engañas haciendo trampas para conseguir una victoria que se puede lograr jugando limpio? ■

Jaume Puig
Presidente

La Nit del Golf Català reunió a los campeones del 2012

Con la presencia y el apoyo del Secretari General de l'Esport, el Sr. Ivan Tibau, la Federació Catalana premió a los ganadores de las diferentes competiciones disputadas a lo largo del año 2012. En la Nit del Golf, celebrada en el Museu Olímpic i de l'Esport, fueron premiados más de 100 jugadores. La velada también contó con la presencia de Pablo Larrazábal, el jugador de El Prat recibió el reconocimiento por su temporada en el Circuito Europeo donde finalizó en el puesto 35, al igual que el gerundense Pol Bech, campeón del Circuit Català de Professionals y también fue premiado el jugador de Sant Cugat, Ivó Giner, ganador del Peugeot Tour 2012. La Nit del Golf Català premió también a los mejores jugadores amateurs catalanes como el ildense Carlos Pigem y la joven jugadora de Terramar, Andrea Jonama ■

Triunfo de Catalunya ante Midi-Pyrénées y Surrey en Golf Sant Joan

El equipo de Catalunya, formado por Albert Badosa, Jordi Flotats, Alberto Sánchez, Jordi Panes, Andrea Jonama y Marta Trillo logró la victoria en el Torneo Triangular, 'Friendship Cup', disputado en el campo público de Golf Sant Joan, con la participación de la región francesa de Midi-Pyrénées y la inglesa de Surrey, que participaba por primera vez. Este año se ha añadido a la competición el condado de Surrey (situado al sur de Londres). El próximo año, está previsto que se dispute en Inglaterra y más concretamente en Wentworth, sede del Tour europeo ■

Gerard Pera se exhibe ante las jóvenes promesas del golf catalán

Gerard Pera, que participó recientemente en el Mundial de Drive Más Largo, disputado en Nevada (Estados Unidos), no dudó ni un instante cuando le ofrecieron la posibilidad de realizar un pequeño clinic sobre su habilidad para golpear la bola desde el tee a distancias que muchos ni tan siquiera podían imaginar. El profesional catalán empezó con los hierros, para pasar luego a su gran especialidad, el drive, golpeando la bola con tanta fuerza que algunas de sus bolas acabaron por sobrepasar el green del 10 para alcanzar el 17, situado a más de 350 metros mientras los niños y los mayores seguían sus golpes con los ojos muy abiertos. Pera aún se atrevió a realizar lo más difícil. Con su putt, realizó golpes desde el tee que alcanzaron cerca de los 180 metros ■

Golf Terramar se proclama campeón del Interclubs Amateur de Catalunya 2012

Golf Terramar, con un total de 533 golpes, se proclamó vencedor absoluto del Campeonato Interclubs Amateur de Catalunya, disputado el pasado fin de semana en el campo de Golf El Montanyà y con la participación de 12 clubs catalanes. El conjunto de Terramar, formado por Andrea Jonama, Álvaro Guerin, Erik Hedberg, Sonia Sánchez, Juan Maria Leach, Jorge Rubio, Carlos Duran y Jose M^a Duran dominó la primera jornada de juego, bajo la modalidad de foursomes, con 151 golpes y también fueron los mejores el domingo, en los partidos individuales, donde sumaron otros 382 golpes. En total, 533 impactos que les dieron un triunfo claro por delante de El Prat, que acabaron con 550. En la clasificación handicap, el mejor equipo fue Golf Sant Cugat, con 529 ■

Golf Sant Joan, campeón del Interclubs Infantil de Catalunya



El equipo formado por Paz Marfa, Eduard Rousaud, Maria Piñeiro, Jordi Torrecilla, Carlos Vargas, Natalia Roca y Manel Beltran fueron los ganadores del Campeonato Interclubs Infantil de Catalunya, disputado el fin de semana en el campo gerundense de Torremirona. El conjunto de Sant Joan sumó el primer día en la modalidad de fourball, 146 golpes mientras que en la jornada del domingo, en la modalidad individual, acumuló un total de 398 golpes, por un total de 544 que le dieron la victoria. En la segunda posición, se clasificó El Prat, con 555. Vallromanes fue el ganador en la categoría handicap, con 495 golpes. La pareja ganadora en fourball fue la formada por Arturo Rodriguez-Marin y Agustí Quinquilla (El Prat) mientras que la ganadora en stroke play fue la jugadora de Sant Joan, Paz Marfa, con 74 golpes ■

CAMPEONATOS BANCO MEDIOLANUM

En colaboración con el **Circuito Catalunya Cup • Alisgolf 2013**

ENERO

12 y 13 **PGA Golf Stadium**

MARZO

16 y 17 **Club de Golf de Barcelona**

Modalidad: Stableford Individual

Categorías:

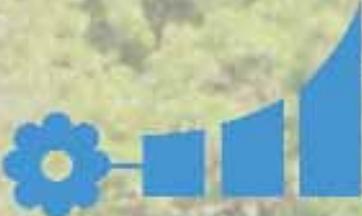
Scratch

Handicap Inferior (0 a 11,4)

Handicap Medio Inferior (11,5 a 15,4)

Handicap Medio Superior (15,5 a 21,4)

Handicap Superior (21,5 a 36)



**BANCO
MEDIOLANUM**
MEDIOLANUM BANKING GROUP

- **18 premios**, uno por cada hoyo
- **Carro eléctrico para el Hole in one** en cualquier par 3
- **Top Birdies:** el jugador que consiga más Birdies quedará invitado a la siguiente prueba
- **Top Pares:** Magnum de cava al jugador que consiga más pares
- **3 puntos de avituallamiento** (Hoyo 0, Hoyo 9 y Hoyo 19)

RESPONSABLE: Enric A. Crespi i Traveria • 607 202 106 • eacrespi@bancomediolanum.es

El golf catalán, muy bien representado en los circuitos profesionales del 2013

Un total de 11 jugadores catalanes participarán de manera regular en los distintos circuitos profesionales europeos en el 2013 que está a punto de comenzar. Una cifra importante que habla del buen papel de la Federació Catalana en la promoción y ayuda a sus jugadores desde la base

El 2013 será un año importante para el golf profesional catalán. Nunca anteriormente, tantos jugadores ligados a la Federació Catalana de Golf, han participado en los diferentes circuitos que se disputan en Europa. En el Circuito Europeo, el más importante, además del barcelonés Pablo Larrazábal, se le unirá esta próxima campaña el también barcelonés Eduardo De la Riva, que se ganó la tarjeta del circuito en la Escuela de Calificación disputada en el PGA Catalunya. De la Riva ya debutó en dos torneos en Suráfrica y estuvo muy cerca de ganar en uno de ellos. En el segundo circuito en importancia, el Challenge Tour, tendremos tres representantes: Álvaro Velasco, Agustín Domingo y el gerundense, Jordi García Pinto. La lista crece en otro de los circuitos satélite europeos, el Alps Tour donde tendremos hasta cinco jugadores: Juan Antonio Bragulat, Gerard Piris, Carlos Pigem, Xavi Guzmán y Xavi Puig. El ilerdense Carlos Pigem fue el ganador de la Escuela Alps Tour mientras que Guzmán y Puig también se ganaron la tarjeta al finalizar entre los 30 primeros. Finalmente, la catalana Mireia Prat acabó en el puesto 49 de la Escuela de Calificación del Ladies European Tour y tendrá derecho a participar en algunas pruebas del 2013. Sin duda, una temporada especial para nuestros jugadores que seguiremos muy de cerca ■



Tolis ROIG

Tostadas con aceite de
oliva virgen extra
100% naturales y artesanales
Siempre frescas,
crujientes y listas para comer

Tolis
torrats
fets amb pa
oli d'oliva i sal

T'olis... simplement únics

www.tolisroig.com
93 650 09 54



RADSA

www.radsa.es

93 479 25 00

Ctra. Ca L'Alaio, 4
08820 EL PRAT DE LLOB. (BCN)

RECAMBIOS ELECTRICOS - INYECCION DIESEL Y GASOLINA TURBOS - MECANICA - V. INDUSTRIAL Y EQUIPO TALLER



DIAGNOSIS



ILUMINACION



FILTROS



BATERIAS



ELEVADORES



ALTERNADORES



ARRANQUES



FRENOS



TURBOS



EMBRAGUES



VENTILADORES

BARCELONA 93 309 53 93 - S. QUIRZE 93 712 30 60 - GIRONA 972 243 638 - REUS 977 326 151

SEVILLA 954 433 710 - JEREZ 956 313 096 - TENERIFE 922 660 139

recanvis MONTSENY, S.L. VIC 93 886 21 88 - DISTRIMUR MURCIA 968 21 23 66 -  MADRID 917 976 800



La Costa Daurada acoge la Feria Internacional de Golf IGTM 2013

La instalaciones de Lumine Mediterránea Beach & Golf Community brillarán de nuevo cuando acojan a los delegados de la feria internacional en el 2013

La zona de la Costa Daurada se consolida como una de las propuestas de golf más atractivas tras el anuncio de que Lumine Mediterránea Beach & Golf Community Golf Club, será el anfitrión de la International Golf Travel Market (IGTM)



Los visitantes de IGTM 2013 tendrán mucho donde elegir en cuanto a la variedad de golf que se ofrece en LUMINE y en la Costa Daurada

en 2013. La 16ª edición del prestigioso evento tendrá lugar del 11-14 de Noviembre. La región abrirá el escaparate de siete campos de golf, ocio y oferta cultural para el turismo de golf, proveedores, compradores y medios de comunicación de todo el mundo.

Calle Carlsson, director general de Lumine Golf Club, una de las divisiones de Lumine Mediterránea Beach & Golf Community, ve este acontecimiento como un momento histórico para la región: "Ser elegidos como sede de la IGTM 2013 es un logro notable y un testimonio de la visión de los propietarios, Mediterránea, y el duro trabajo y dedicación de todos los involucrados. El evento proporcionará la oportunidad de mostrar nuestra espléndida región al mercado,

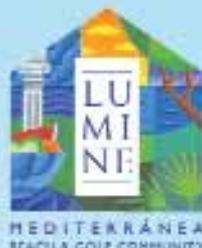
demostrar nuestra variedad sin igual de golf, ocio y lugares de interés cultural, mientras asentamos las relaciones estratégicas de negocio".

Los visitantes de IGTM 2013 tendrán mucho donde elegir en cuanto a la variedad de golf que se ofrece en LUMINE y en la Costa Daurada.

Lumine Golf Club

Serpenteando entre los pintorescos humedales de la Sèquia Major, el campo Lakes diseñado por Greg Norman posee todas las características del gran tiburón blanco y es indudablemente el campo que ofrece el mayor reto de los tres.

Ubicado sobre unas 70 hectáreas de terreno, Lumine Golf Club también incluye el campo Hills Course, más tradicional, y de 18 hoyos que transcurre a través de pinos y olivos, y con vistas espectaculares de la costa. El acertadamente llamado Ruins Course, de 9 hoyos, es otro diseño de Norman que se ubica entre los restos arqueológicos romanos del Siglo II, para completar una oferta de 45 hoyos de golf ■



Escápate a Lumine...

en la Costa Dorada.

Day&Night

- 1 Noche Tryp Port Cambrils (AD en habitación doble o triple)
- 2 Días de golf ilimitado
- 1 Menú del día "Vía Natura" o "Vía Maris" en el restaurante Hoyo 19
- 1 cena con menú gastronómico en el restaurante Lumine

160€ / Por persona
suplemento individual: 18€

Play&Stay (2 noches)

- 2 Noches Hotel Tryp Port Cambrils (AD en habitación doble o triple)
- 3 Días de golf ilimitado
- 1 Menú del día "Vía Natura" o "Vía Maris" en el restaurante Hoyo 19
- 1 cena con menú gastronómico en el restaurante Lumine

190€ / Por persona
suplemento individual: 36€

Tarifas sujetas a disponibilidad.
Oferta válida del 23/03/12 al 15/06/12
y del 11/09/12 al 31/12/12

Para disponibilidad:

Tel: +34 977 12 90 70 / golf@hotel@lumine.com

GPS: 41°11'45.033"N / 1°10'19.11"E

Cami de Raco s/n 43481 La Pineda, Tarragona

www.lumine.com

TROON

El Catalunya Cup Alisgolf da el golpe de salida en el PGA Stadium

El segundo fin de semana de 2013 arrancó el Catalunya Cup Alisgolf en el gerundense campo de PGA Golf de Catalunya, en su recorrido Stadium coronado como mejor campo de España 2012 por "Top 100 Golf Courses of the World"



Antes de poner rumbo al tee del 1, pese a que la helada retrasó las salidas hasta las 11.15h, se ofreció un punto de desayuno gracias a Cucko y Stracto donde se ofreció café y pastitas además de zumos de primera calidad.

A las 11.15h la explosión del cohete daba inicio a la salida simultánea, una vez los jugadores habían iniciado sus partidos el sol se abrió paso y brindó un día fenomenal pero fresco. El domingo amaneció nublado por lo que la ausencia de hielo

permitió empezar los partidos puntuales, a partir de las 9.30h por los tee del 1 y del 10.

Cerca del tee del hoyo 10 se estableció el punto de avituallamiento "Nórdico" ofreci-



do por Royal donde los participantes encontraron salmón ahumado, tostaditas de caviar, brandada de bacalao, anchoas y maridajes con productos Can Bech,

aunque acompañado también por platos calientes más típicos como tortilla de patatas Alianco y Caldo de pollo Aneto para combatir el frío.

Cuando embocaron el último putt los jugadores entregaron las tarjetas en la carpa Hoyo 19 para comprobar sus resultados y ver las clasificaciones en tiempo real gracias a MiPuntuación.com, para despedir el día Amer Gourmet y Schweppes brindaron Gintonicos y la novedad del Vodkatic a todos los participantes de la mano del barman Gabriel.

Guillem Grimal con un total de 77 impactos se proclamó vencedor en categoría Scratch al sumar 31 puntos stableford, en handicap inferior Francesc Sanchez se impuso con 36 puntos.

En las categorías intermedias Pere Pau Garcia venció en handicap medio inferior también con 36 puntos mientras Eduard Comas hacia lo propio en handicap medio superior presentando la mejor tarjeta del campeonato con 39 puntos, en handicap superior Gonzalo Uria se situó primero con un resultado de 38.

En el concurso de Birdies, donde el ganador queda invitado a la prueba de C.G

Presbicia. Cataratas. Miopía. Astigmatismo.



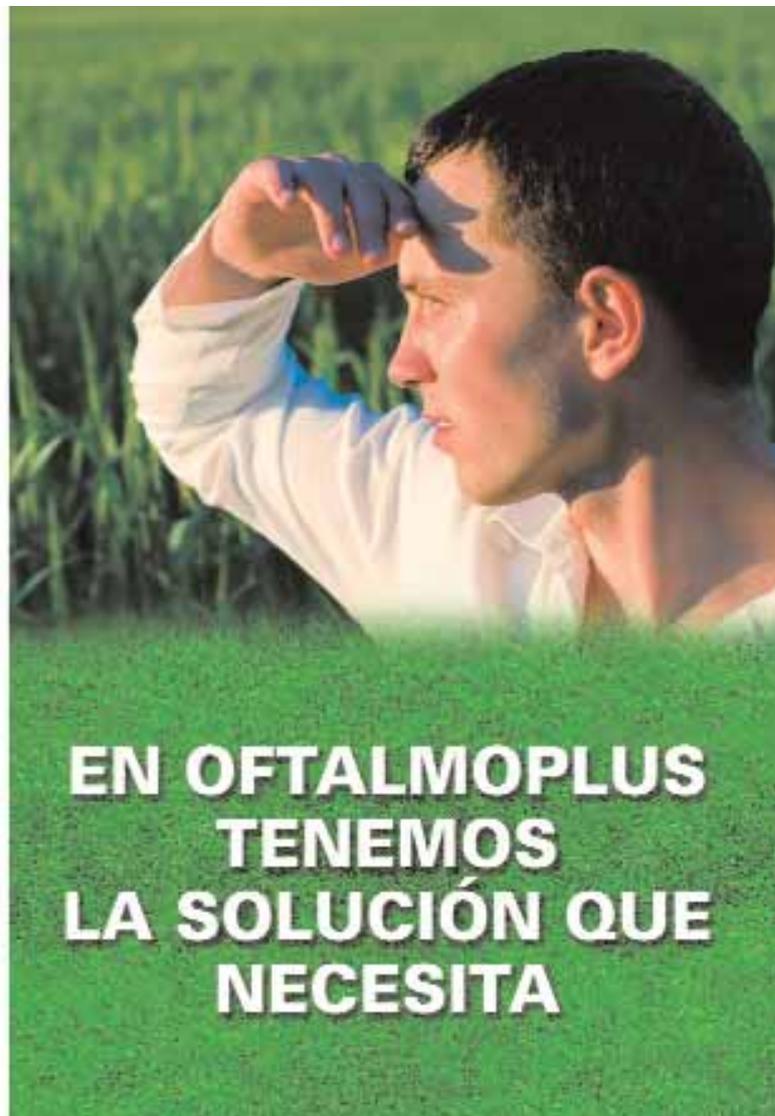
Revisiones, diagnosis y tratamiento.

OFTALMOPLUS es un centro dotado de las más avanzadas tecnologías y pionero en el tratamiento de cataratas y presbicia mediante lentes multifocales. Lo esperamos.



Aproveche ahora nuestra oferta del 50% en la 1ª VISITA para socios y lectores de la revista "Sota Par"

OFTALMOPLUS - CENTRE OFTALMOLÒGIC
Rbla. de Catalunya, 80 Pral. 2a 08008 BCN
Tel. 93 215 74 16 - www.ofthalmoplus.com



**EN OFTALMOPLUS
TENEMOS
LA SOLUCIÓN QUE
NECESITA**

Costa Brava, hubo empate a 3 que se adjudicó el handicap más alto Josep Vila quedando segundo empatado Guillem Grimal.

En el campeonato de Pares, el jugador que consiga más pares gana un Magnum de Cava, un cuádruple empate se tuvo que deshacer por handicap resultando ganador Mario Perez-Calvo, los jugadores empatados fueron Francesc Sanchez, Jordi Sicra y Bosco de Checa ■



Scratch		
1º	Bosco De Checa Mato	28
2º	Jose Antonio Josa Bayo	23
3º	Carl Bernhard Tessmar	21
4º	Eduardo Comas Cadahia	39
5º	Gonzalo Uria Quintian	38
Hcp. Inferior		
1º	Bosco De Checa Mato	28
2º	Jose Antonio Josa Bayo	23
3º	Carl Bernhard Tessmar	21
4º	Guillem Grimal Ferrer	36
5º	Francesc Sanchez Perez	36
Hcp. Medio Inferior		
1º	Pere Pau Garcia Alvarez	36
2º	Edgar Petit Garcia	31
3º	Ramon Cortit Massa	31
4º	Pere Currius Cases	30
5º	Alvaro Vioque GoÑi	29
Hcp. Medio Superior		
1º	Eduardo Comas Cadahia	39
2º	Antoni Pijoan Calonge	37
3º	Gracia Bou Lloveras	34
4º	Jose Maria Gasull Martinez	34
5º	Mª Merce Grau	32
Hcp. Superior		
1º	Gonzalo Uria Quintian	38
2º	Victor Flores Aragon	36
3º	Salvador Vicente Navas	32
4º	Jose Maria Ramos Fernandez	31
5º	Carlos Guerrero Vilella	30



Coaching **para** golfistas

Este primer artículo es una invitación a adentrarnos en el mundo del coaching.

Seguro que has leído esta palabra centenares de veces, y por esta misma razón quiero aclararte cualquier duda que tengas al respecto. Pero centrémonos en cómo nos puede ayudar el coaching en el mundo del golf.

El coaching es un proceso de modificación de hábitos que facilita un entrenador (coach) al jugador para alcanzar el éxito. Entre estos hábitos está el tomar conciencia de los pensamientos que tan malas pasadas le pueden jugar en un campeonato; de hecho, esos pensamientos suelen estar apoyados en distracciones, preocupaciones y dispersiones que se producen en cualquier partido nítido y pudiendo resultar un descenso en la concentración de los jugadores. También es importante que seas dueño de tus propias emociones y pensamientos, pues ello te provocará un sentimiento positivo o negativo que influirá, por tanto, en tu conducta.

También es importante que resaltemos el concepto del entorno. ¿Influye el entorno en el jugador?

Claro que influye. Es importante utilizar el SILENCIO como recurso de atención, conocer los RECUSOS NATURALES que rodean al jugador para alcanzar una alta concentración, y tener un DIÁLOGO INTERNO para enfocarse en realizar un swing. Además es necesario dominar cualquier influencia del público y del juego del adversario que tanto puede mediar en las comparaciones por los resultados obtenidos. Es necesario, por tanto, enfocarse en la intención del swing más que en el resultado que se vaya a obtener. Por eso el hecho de llegarnos a “visualizar” con el objetivo logrado (la ejecución perfecta del swing) y ser capaces de recuperar esta visualización cuando nos haga falta, es un recurso potente que puede ser utilizado por cualquier deportista que lo desee.

Para poder llegar a “visualizar” hace falta tener un control mental. Sobre todo, una de las herramientas importantes es la



PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA, que tiene que ver con el lenguaje que emplea cada jugador para potenciar su confianza y autoestima, ayudando también a desarrollar la intuición para realizar un excelente juego. Otro de los recursos es el **REENCUADRE**, que sirve para focalizar el green. Para ganar más confianza se podría utilizar algún **ANCLAJE**, que tiene que ver con algún objeto, palabra o gesto que le dote de seguridad al jugador.

En los momentos previos y en los momentos donde los golpes no salen como nosotros queremos suelen aparecer los nervios y éstos, nos pueden jugar malas pasadas en el peor momento, pero...¿Son buenos los nervios o la tensión en el juego?

A mi entender, si es necesario una tensión nerviosa controlada, pero hay que saber gestionarla. Un buen modo para hacerlo

es canalizándola por una buena respiración, para alcanzar una buena concentración a través de una meditación, que le llevará al AQUÍ y AHORA, y no pensar en ese momento del futuro que tanto le puede limitar para alcanzar el objetivo. Además, el practicar ciertas visualizaciones le ayudará a ganar confianza y estima personal.

Estos nervios pueden surgir incluso en los momentos de aplazamiento del partido ante situaciones adversas del clima. En estos momentos... ¿qué recursos tendría que emplear el jugador?

Ante la suspensión de un partido por lluvia, es interesante utilizar y gestionar bien ese tiempo de espera a base de diferentes actividades tales como una lectura adecuada, una música relajada, mantener conversaciones con personas positivas... Además es importante mantener el nivel de atención del juego practicado y enfocarse en

los golpes positivos, centrándose en el recorrido que falta para finalizar la prueba.

En cuanto al jugador, qué “material personal” tiene que llevar siempre encima para afrontar un partido?

- Deseo, es decir, soñar con el objetivo que se quiere alcanzar.
- Persistencia, esto es, esfuerzo más visión.
- Paciencia, para gestionar pensamientos, emociones y sentimientos.
- Práctica, pues para crear el hábito es necesario la repetición.
- Confianza, que se consigue teniendo una visión clara.
- Concentración, a través de la respiración, observación y relajación.
- Compostura, es decir, el control de los nervios, la tensión y el entorno.
- Cuidado a tres niveles, físico, mental y emocional.

A mi entender Un buen jugador, ¿tiene que actuar de la siguiente manera:

1. Situarse en el presente
2. Liberar los pensamientos negativos además de canalizar las emociones
3. Limitarse a seguir el plan de acción con perseverancia.
4. Concentración entre golpe y golpe.
5. Preparación para soportar y aceptar que el oponente siempre va a efectuar el mejor golpe.
6. Visualizar y reafirmarse en su objetivo.
7. Utilizar estrategias de PNL (Programación Neurolingüística).
8. Disfrutar jugando.

En el Coaching para el deporte del golf se aplican recursos que también se pueden aplicar en la vida personal y profesional. Al fin y al cabo, todas las personas buscamos la **AUTOCONFIANZA** a través del conocimiento de uno mismo y la regulación de nuestras propias emociones y nuestros **PARA QUÉ**, que nos motivan y dan sentido a nuestras vidas. No hay que olvidar tampoco que tendremos que empatizar con las personas y entornos y buscar aquellas habilidades que nos permitan tener una comunicación eficaz y disfrutar de la vida ■

Alex Bartos Espinosa
Coach Master en PNL
Naturópata
alexbartos@totcoaching.com
607 336 259

PGA Catalunya Resort inaugura la primera escuela junior Sergio García

El reconocido golfista español ha presentado su primera academia infantil de golf junto a sus alumnos y un grupo de la Fundació Joan Riu Consorci Sant Gregori. La Sergio García Junior Academy es un proyecto que aspira a formar los mejores golfistas del futuro y, asimismo, acercar el golf a niños con discapacidades

PGA Catalunya Resort ha presentado su primera escuela junior de golf en colaboración con la Fundació Sergio García. La Sergio Garcia Junior Academy – PGA Catalunya Resort nace con un doble objetivo: entrenar a los mejores golfistas del futuro y hacer más accesible el golf a niños discapacitados mediante programas de Golf Adaptado.

Durante el evento, el deportista ha dado su primera clase a los jóvenes alumnos de la Sergio Garcia Academy. El encuentro ha contado con la participación de los niños de la academia junior de golf, que han participado en varias actividades con Sergio García, como un divertido clínic de golf y una exhibición de tres hoyos. También ha introducido en la práctica del golf a un grupo de personas discapacitadas de la Fundació Joan Riu Consorci Sant Gregori.

Los cursos están disponibles en tres categorías de edad: Cyclone de 6 a 9 años, Smash de 9-12 años y The Wave a partir de los 12 años. Sergio Garcia se encarga de la supervisión de todos los programas que se desarrollan en la academia y periódicamente impartirá sesiones de clínic exclusivas para sus alumnos.

Para apoyar esta iniciativa benéfica, PGA Catalunya Resort se ha comprometido a hacer una donación a la Fundació Sergio García de parte de los ingresos que se generen a través de esta nueva academia junior de golf. Además, el grupo de profesionales de la Sergio Garcia



Junior Academy – PGA Catalunya Resort están desarrollando un programa de Golf Adaptado que se impartirá en el marco de la misma escuela ■

reserva ibérica ”

apasionados del jamón



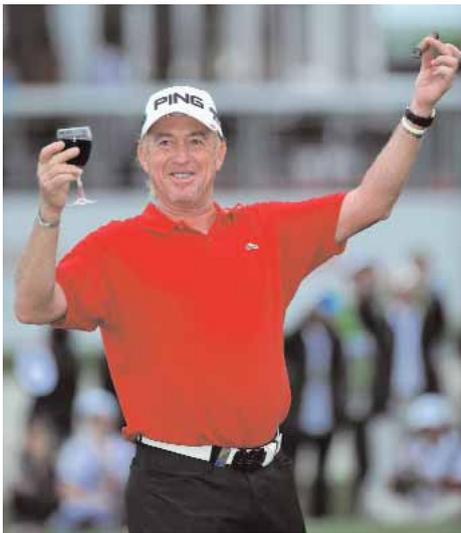
Jamones Ibéricos Puros de Bellota
Extremadura - Jabugo - Guijuelo
Catas, Cursos y Maridajes
Regalos de Empresa e Incentivos
Venta por Internet

www.reservaiberica.com

BARCELONA - SANT CUGAT.

Jiménez gana y bate tres récords

Miguel Ángel Jiménez se ha proclamado campeón del UBS Hong Kong Open y ha escrito una página de la historia del golf batiendo tres récords: se convierte en el ganador de más edad en el Circuito Europeo con 48 años y 318 días (Churriana, Málaga, 5 de enero de 1964); logra 12 títulos cumplidos los 40; y suma su sexta victoria en Asia. Es la tercera vez que el malagueño, que ostenta 22 triunfos en su palmarés, gana este torneo: 2005, 2008 y 2012



Además de escalar varios puestos en la Carrera a Dubái –del 41º al 27º- y el Ranking mundial, este torneo le ha abierto las puertas del Volvo Golf Champions y el WGC-HSBC Champions 2013, en los que ya tiene su plaza asegurada.

Miguel Ángel Jiménez: “¡Ya era hora de volver a ganar, será que el aceite de oliva y el Rioja me ayudan a mantenerme en todo lo alto!

Durante estos dos años sin ganar (Omega European Masters septiembre 2010) ha habido altos y bajos de motivación; ves que va pasando el tiempo, consigues buenos puestos pero no llega el triunfo y oyes de todo:

mucha gente te pregunta si vas a jugar el Sénior Tour y parece que ya te quieren retirar. Yo siempre decía: ‘el tiempo lo dirá’. Esta victoria significa mucho y es

especial; más vale tarde que nunca, y creo que todavía no ha llegado el final de mi carrera.

Tengo 48 tacos y estoy ya cerca de los 49, el año que viene cumpliré 50 años en el Tour, ¡qué barbaridad! Pero tengo la inmensa suerte de seguir disfrutando con el golf, me gusta lo que hago y me siento feliz, y eso es lo más importante. El golf me ha dado todo y yo le doy lo que necesite: trabajo, entreno y voy al gimnasio, trato de mantenerme en forma porque si no... vienen los jóvenes y me mojan la oreja. Sé que le estoy dando bien a la bola, sigo controlándola y me siento competitivo, el día que no lo sienta... ese día sí me retiraré pero mientras tanto, espero seguir dando guerra.

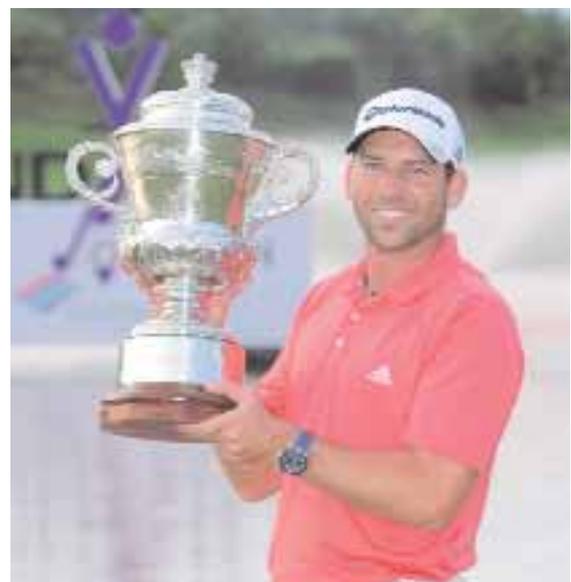
Esta noche lo celebraré en el aeropuerto de Hong Kong con los españoles que volamos a Dubái, me voy corriendo al hotel a hacer la maleta” ■

Jiménez se impuso en Hong Kong con 15 bajo par (65-67-68-65=265) y un golpe de ventaja sobre Fredrik Andersson Hed.

Sergio García conquista el Abierto de Malasia

El golfista español, Sergio García, se adjudicó el Abierto de Malasia tras dar una auténtica exhibición durante la última jornada y firmar una tarjeta de 61 golpes

El español Sergio García se adjudicó el Iskandar Johor Open de Malasia, del Tour asiático de golf, tras firmar una impresionante tarjeta con 61 golpes en el tercer y último recorrido de un torneo que tuvo que ser recortado por las torrenciales lluvias. García consiguió once 'birdies' sin fallo lo que le permitió tener una cómoda ventaja, que al final fue de tres golpes sobre el estadounidense Jonathan Moore, que también hizo 61 golpes. El sueco Daniel Chopra, que partió como líder en la última jornada, se desplomó al hacer 69 golpes para acabar en la cuarta posición. Peor le fueron las cosas al chileno Felipe Aguilar que comenzó desde la séptima posición provisional y acabó en el puesto 64 tras finalizar el último recorrido con 79 golpes ■



Miguel Ángel Jiménez se rompe la tibia esquiando

El golfista malagueño Miguel Ángel Jiménez, pasó por el quirófano y estará alrededor de cinco meses de baja tras sufrir una lesión en la pierna derecha

Jiménez se cayó a finales de diciembre esquiando en la estación andaluza de Sierra Nevada y se rompió la meseta tibial. Nada más producirse el accidente, Jiménez fue trasladado a Málaga. Allí fue operado por el doctor Juan Oliver en la clínica Quirón de la capital costasoleña. La intervención se saldó con éxito. Le pusieron dos clavos en la tibia y se espera que este lunes sea dado de alta. El periodo de baja rondará los cuatro o cinco meses. Todo dependerá de la evolución de la rehabilitación. Jiménez comentó que "ayer al mediodía, esquiando en Sierra Nevada, perdí el control y me caí" y "sentí un enorme dolor y enseguida supe que me había roto algo". "Me atendieron inmediatamente; tengo que dar las gracias a todo el personal de asistencia en pistas porque se portaron de maravilla, me hicieron radiografías y, al ver la rotura, decidimos que me operaba en Málaga y me metieron en una ambulancia", añadió.



La cabeza de la tibia

"Avisamos al doctor Juan Oliver, que ya tenía todo preparado en la Clínica Quirón cuando llegué. Rápidamente me hicieron el preoperatorio y a las 8 de la tarde estaba en quirófano. A las 12 desperté de la anestesia". "Me he roto la cabeza de la tibia de la pierna derecha, justo en la unión con la rodilla, y me han puesto dos clavos. Creo que me dan el alta mañana o pasado, saldré del hospital con muletas", relató el golfista. "Tardaré tres, cuatro o cinco meses... en rehabilitarme y poder volver a competir", finalizó. "Estaba jugando muy bien pero... la vida viene como viene. Ha sido muy mala pata, ¡nunca mejor dicho! Hace años le cogí gustillo al esquí y me entusiasma, aunque sabía que corría este riesgo" ■

Tratamiento
personalizado
del cáncer
basado en análisis
genéticos

IOOR INSTITUTO
ONCOLÓGICO
DR ROSELL

La tranquilidad de estar en las mejores manos

Dirigidos por el **Dr. Rafael Rosell**, referente mundial en el tratamiento del cáncer, ponemos a su disposición el mejor equipo oncológico y la tecnología más avanzada, para ofrecer un tratamiento personalizado a partir del análisis molecular del tumor de cada paciente.

www.oncorosell.com

IOOR INSTITUTO
ONCOLÓGICO
DR ROSELL

Servicio de Oncología Médica
Instituto Universitario Dexeus

C/ Sabino Arana, 5 - 19. 08028 Barcelona.
Tel: 902 102 620 / 935 460 135
secretaria@oncorosell.com

A por la chaqueta verde del Masters **con 14 años**



Guan Tianlang, un jovencísimo chino de 14 años, jugará por la chaqueta verde del Masters de Augusta, uno de los cuatro torneos del Grand Slam del circuito profesional, tras clasificarse al ganar el torneo aficionado de Asia-Pacífico disputado en Tailandia.

Tianlang, de 14 años 5 meses y 17 días, batirá el récord de precocidad del torneo estadounidense, que se disputará del 8 al 14 de abril de 2013, que hasta ahora estaba en posesión del italiano Matteo Manassero, que participó en el torneo con 16 años en 2010.

Tianlang, que ya fue el pasado mes de abril el más joven jugador en disputar una prueba del circuito europeo, en el Abierto de China, y que se proclamó el año pasado campeón del mundo junior en San Diego comenzó a jugar al golf a los 4 años ■

Frutos Secos



Chips & Snacks



WWW.CLUBMAKER.ES

TALLER DE GOLF *By Pitch & Pro*

Su Clubmaker en Girona
¡Ahora también en Lanzarote!



FORGAN
St Andrews
-Est. 1860 -

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO DEL MERCADO

PALOS DE GOLF A SU MEDIDA



¡NUEVO TALLER EN CANARIAS!

A partir de ahora también nos encontrarás en Lanzarote Golf, donde ofrecemos los mismos servicios de venta de material, cambio de grips y varillas, reparaciones y adaptación de palos de todas las marcas.

www.lanzarotegolfresort.com

WWW.CLUBMAKER.ES

info@clubmaker.es

Tel. 0034 646 98.67.22

C/Montjuic, 16 17300 Blanes (Girona)

Lanzarote Golf - Puerto Del Carmen (Las Palmas)



Pensamientos Automáticos

El cerebro no siempre juega a favor del resultado, dispone de un sistema automático de pensamientos que pueden dificultar el juego de manera espontánea e inconsciente

Estos pensamientos distorsionados tienen base científica desde que Beck los describió a finales de los años setenta. Para que los podáis identificar durante el juego:

Interpretación arbitraria: se trata de llegar a conclusiones negativas sin fundamento.

Ejemplos:

- Realizar buenos entrenamientos y pensar que después no se jugará igual en el campo.
- Realizar un buen juego pensando que finalmente se hará un mal resultado.

Antídoto: basarse en hechos más que en suposiciones, centrando la atención en los ejemplos positivos.

Abstracción selectiva: consiste en pensar de manera negativa a raíz de un único detalle sin tener una perspectiva global de la situación, más objetiva y positiva.

Ejemplos:

- Realizar un mal golpe y pensar que no se tiene el día.



- Salvar un hoyo desde un obstáculo y continuar pensando que se ha tenido mala suerte.

- Poner la atención en un obstáculo sin tomar conciencia del resto del hoyo.

Antídoto: tener una perspectiva general de la situación quedarse siempre con un detalle positivo tras cada hoyo.

Sobregeneralización: se trata de extrapolar un resultado puntual y negativo a situaciones que no tienen nada que ver.

Ejemplos:

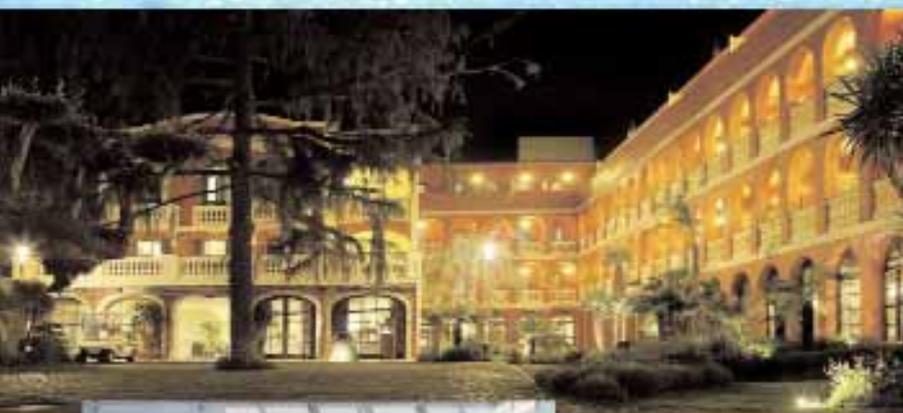
- Pensar que se está jugando mal en todos los sentidos cuando sólo se está fallando en un aspecto del juego.
- Extrapolar un partido malo a que se está entrando en una "mala racha".
- Jugar mal un hoyo y pensar que se ha acabado la buena suerte.

Antídoto: evaluar cada situación como particular teniendo en cuenta tendencias generales.



Gran Hotel Balneario Blancafort

Spa Termal



Con Blancafort, salud y bienestar a tu alcance

Situado a 25 minutos de Barcelona y rodeado de las pequeñas torres modernistas que definen la arquitectura de la Garriga, el Gran Hotel Balneario Blancafort pone a disposición de sus huéspedes las instalaciones, los servicios y las comodidades de un hotel de 4*; un centro termal de 3.000m² cubiertos con servicios únicos y 3.000m² de zona ajardinada con piscinas de agua termal y jacuzzis; 45 cabinas con tratamientos especializados en tres culturas: la Tradicional, la Zona Balnearia y la Zona Zahir; un centro de negocios con instalaciones de última generación y una rica y original oferta gastronómica con 2 excelentes restaurantes.

Las aguas del Centro Termal Blancafort se pueden disfrutar en las diferentes áreas:

Circuito Termal Natatorium 1.100m²: una hora de intensa relajación en la piscina dinámica de luz natural de 10x15m (mirando al cielo), a una temperatura corporal de 38º, con chorros de hidromasaje a diferentes alturas para la zona lumbar, glúteos, tobillos y cervicales; 2 jacuzzis y camas de agua con micro burbujas. Zona de descanso con tumbonas e infusiones en la terraza.

Templarum ó Terma Romana de 400m²: una hora de intensa relajación en 3 piscinas de contrastes: Tepidarium, Caldarium y Frigidarium, duchas de hidromasaje, pediluvio, baño de vapor, bancos de piedra, sauna y zona de descanso.

Las propiedades de las aguas termales son micromedicinales:

- Aumentan las defensas de la piel en afecciones dermatológicas.
- Contribuyen a regular el exceso de sebo subcutáneo y calman la irritación de la piel.
- Destacan por su acción antiséptica sobre el cutis.
- Ayudan a controlar el equilibrio hídrico de la piel.
- Indicadas en stress por su gran efecto sedante, hipertonia muscular, aumento del flujo sanguíneo y como analgésico, indicadas en afecciones del aparato locomotor.
- Piel, dolor, aparato locomotor y estimulante de la función metabólica.



Maximización y minimización:

son pensamientos exagerados en que se minimizan los aciertos y se da excesiva importancia a los errores. Ejemplos:

- Está realizando una buena jornada y recordar sólo los golpes malos.
- Quedarse con los detalles negativos de cada jornada.

Antídoto: anotar los aciertos y errores de cada jornada o entrenamiento de forma objetiva.

Personalización: se trata de atribuirse toda la responsabilidad de los hechos negativos, incluso cuando no se tiene la culpa.

Ejemplos:

- Pensar que no se tienen calidades cuando realmente falta entrenamiento.
- Jugar bien y no tener suerte en algunos momentos, pensando que no se sabe lo suficiente.

Antídoto: realizar una estadística realista de los puntos fuertes y débiles, entrenando estos últimos.

Pensamiento dicotómico o polarización:

es como interpretar la realidad en "blanco y negro" sin tener en cuenta la gama de grises, calificando el juego como bueno o malo sin tener en cuenta todos los detalles.

Ejemplos:

- Realizar un golpe aceptable y pensar que es malo por no salir exactamente igual a como se había pensado.
- Pensar que se ha jugado mal por hacer un mal resultado sin atender a los aspectos positivos de la jornada.

Antídoto: calificar los diferentes aspectos del juego y los entrenamientos en una escala de 0 a 10 para observar que no todo es "0 y 10" ■

Albert Soldevilla
Psicólogo del deporte
www.mensalus.es



COMUNITAT VALENCIANA

ESPECIAL GOLF

CASTELLON

CLUB DE GOLF COSTA DE AZAHAR
CLUB DE CAMPO DEL MEDITERRANEO
PANORAMICA GOLF

VALENCIA

BALNEARIO DE COFRENTES PITCH & PUTT
CLUB DE GOLF EL BOSQUE
CLUB DE GOLF ESCORPION
FORESSOS GOLF
LA GALIANA GOLF
REAL CLUB DE GOLF MANISES
MASIA DE LAS ESTRELLAS PITCH & PUTT
CLUB DE GOLF OLIVA NOVA
CAMPO DE GOLF EL SALER
GOLF EL TEJO

ALICANTE

ALENDA GOLF
ALICANTE GOLF
GOLF BONALBA
REAL CLUB DE GOLF CAMPOAMOR
LAS COLINAS DE CAMPAMOR
CLUB DE GOLF DON CAYO
EQUELITE GOLF RESORT PITCH & PUTT
GOLF LA FINCA
FONT DEL LLOP
CLUB DE GOLF IFACH
CLUB DE GOLF JÁVEA
GOLF COUNTRY CLUB LA MARQUESA
EL PLANTÍO GOLF
GOLF RAMBLAS DE ORIHUELA
LAS REJAS SOL DE PONIENTE P&P
LO ROMERO GOLF
LA SELLA GOLF
P&P SIERRA CORTINA
VILLAITANA GOLF
GOLF VILLAMARTÍN



La Comunitat Valenciana, una treintena de campos de primer nivel

La Comunitat Valenciana ofrece más de una treintena de campos de primer nivel, situados entre el mar Mediterráneo y las montañas del interior, pisar y recorrer sus calles y greens es un verdadero privilegio. Campos que reúnen las condiciones idóneas para que el jugador amateur pueda disfrutar de sus horas de deporte y también, como así suele ser, para acoger pruebas del calendario del circuito internacional. Campos que están llamados a ser un punto de encuentro en el golf europeo. Y aún lo serán más en el futuro (con la puesta en marcha de nuevas instalaciones diseñadas por los mejores jugadores del mundo), un factor clave en el desarrollo turístico de la Comunitat Valenciana son una fuente de riqueza y de creación de empleos sostenibles.

Su espectacular propuesta de golf se complementa con un excepcional clima, ideal para jugar al golf los 365 días del año, cultura milenaria, playas, montaña, capacidad hotelera, amplias opciones para el ocio y una oferta gastronómica sugerente, variada y de calidad.

El jugador se siente libre y a su vez comprometido con una naturaleza que cuida y respeta. El mar Mediterráneo baña la Comunitat Valenciana en sus 600 kilómetros de costa y la transforma en un escenario perfecto para la práctica del golf. Los campos de Costa Blanca, Benidorm, València Terra i Mar y Castellón Costa Azahar, junto al entorno que poseen, dan vida a miles de pinos, carrascas, olivos, algarrobos, almendros y distintas variedades de arbustos y palmeras. Así es como se conforma la oferta más atractiva de Europa para introducirse en el apasionado e idílico mundo del golf, con una decidida vocación de convertirse en uno de los principales destinos de golf ■

La Comunitat Valenciana offers more than thirty top-level fields, located between the Mediterranean and mountains, step and walk his fairways and greens is a real privilege. Fields that satisfy the conditions in which the amateur can enjoy their hours of sport and also, and usually, accommodate international competitions. Fields that are called to be a meeting point in European golf. And even they will be more in the future (with the introduction of new facilities designed by the best players in the world), a key factor in the development of tourism in the Region are a source of wealth and creating sustainable jobs.

Its spectacular golf proposal is complemented with an exceptional climate, ideal to play golf 365 days a year, ancient culture, beaches, mountains, hotel capacity, extensive options for leisure and gastronomic offer evocative, varied and quality.

The player feels free and in turn committed to a caring and respects nature. The Mediterranean Sea bathes the Region in its 600 kilometers of coastline and transforms it into a perfect setting for golf. The fields of Costa Blanca, Benidorm, València Terra i Mar and Castellón Costa Azahar, with the environment they have, give life to thousands of pines, oaks, olive trees, carob trees, almond trees and different varieties of shrubs and palms. That's how it forms the most attractive offer to enter Europe in the passionate and idyllic world of golf, with a strong aspiration to become one of the premier golf destinations ■



ALISGOLF

Agencia especializada en viajes y eventos de empresa
relacionados con el mundo del golf

Con más de 15 años de experiencia

Disfruta del golf,



nosotros hacemos el resto...

www.alisgolf.com

golf@alisgolf.com

933 300 484 • 674 023 780

CASTELLÓN

CLUB DE GOLF COSTA DE AZAHAR

Se trata de un campo sencillo pero al mismo tiempo con mucho encanto. El hecho de encontrarse a menos de 50 metros del mar y con abundante pinada hace del mismo que sea un campo para jugadores que prefieren la técnica a la gran distancia. Un trazado bordeado de pinos muy consolidados que contribuyen a proporcionar una excepcional imagen. Su situación es idílica y a 6 kilómetros del centro de Castellón de la Plana y a 12 de Benicàssim.

El jugador disfruta de un campo natural donde la mano del hombre ha intervenido muy poco. En su recorrido no sólo se contempla la belleza del mar Mediterráneo sino que se percibe su aroma. Las calles están muy protegidas. Los árboles han crecido en todo su esplendor y sirven para delimitar las mismas y, en ocasiones, más de lo que se desea, para penalizar el mal golpe. Hay que ir siempre en línea recta, algo que, evidentemente, todo jugador desea



Detalles: 9 hoyos, par 36, longitud 2.800m

This is a simple field but also charming. The fact of being less than 50 meters from the sea and pine forest with plenty of it makes it a field for players who prefer the art of the great distance. A path bordered by pine trees well established that contribute to providing an exceptional image. Its location is idyllic and 6 kilometers from the center of Castellón de la Plana and 12 Benicàssim. The player enjoys a natural area where the hand of Man has had very little. On his way not only contemplates the beauty of the Mediterranean Sea but seen its aroma. The streets are well protected. The trees have grown in all its glory and serve to define them and sometimes more than they desired to punish the bad rap. We must go straight on, something that obviously every player wants" ■

CLUB DE CAMPO DEL MEDITERRANEO



Ha alcanzado proyección internacional por el hecho de que Sergio García, uno de los mejores jugadores del mundo, se formase en él. El jugador amateur que visita este campo puede tener la oportunidad de coincidir con un entrenamiento de Sergio García, un atractivo más para visitarlo. Ha sido sede de torneos a nivel amateur como profesional. Su recorrido es único. Tienes que saber muy bien por dónde quieres ir". Es un campo cómodo de recorrer, con zonas de sombra natural gracias al rico arbolado mediterráneo existente. Entre sus miles de árboles destaca el algarrobo conocido como "La Mare de Déu", que da nombre al hoyo 4, par 5 de 530 metros, situado en medio de la calle y que dificulta el lanzamiento al green ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.014m

It has achieved international renown for the fact that Sergio Garcia, one of the best players in the world, was formed in it. The amateur player who visits this area may have the opportunity to match training with Sergio Garcia, another attraction to visit. Has hosted tournaments for amateur and professional level. The course is the only one. You have to know very well where to go. " It is a comfortable course to navigate, with areas of natural shade trees because of the rich existing Mediterranean. Among its thousands of trees including the carob tree known as the "Mare", which gives its name to the hole 4, par 5 of 530 meters, located in the middle of the street and making it difficult to launch green ■

PANORAMICA GOLF



Es el único campo de España firmado por el jugador alemán Bernhard Langer. Un diseño con aroma norteamericano que combina todo lo que un jugador quiere encontrar en un campo: dificultad, zonas de recuperación, variación y riqueza en los golpes y, en definitiva disfrutar. 70 bunkers acompañan al jugador en los 18 hoyos del tee al green. Además, se combinan los lagos con calles anchas y otras estrechas. Greens grandes y a su vez rápidos. Campo llano y stance cómodo pero a su vez exigente. 5 pares 3, 5 pares 5 y 8 pares 4 integran un recorrido que podemos calificar de amable, un campo pensado para todo tipo de jugadores sin importar el handicap ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.037m

It is the only course in Spain signed by the German player Bernhard Langer. An American aroma design that combines everything a player wants to find in a field: difficulty, recovery areas, variation and richness in the beatings and ultimately enjoy. 70 bunkers accompany the player in the 18-hole tee to green. Furthermore, lakes are combined with wide streets and other narrow. Greens turn big and fast. Flat field and comfortable stance but at the same time demanding. 5 pairs 3, 5 pairs 4 pairs 5 and 8 comprise a course that could be described as friendly, a field designed for all players regardless of handicap ■

VALENCIA

BALNEARIO DE COFRENTES P&P

Se encuentra situada en pleno Valle de Ayora-Cofrentes, en tierras fronterizas con las provincias de Albacete, Alicante, Murcia, Cuenca y a tan sólo 105 kilómetros del centro de la ciudad de Valencia. Los ciudadanos que viven en densas aglomeraciones urbanas encuentran en este complejo deportivo el lugar ideal para descargar tensión y disfrutar de uno de los parajes más bellos de la geografía valenciana. Además, el Pitch & Putt posee un complemento ideal a su actividad como lo es las históricas instalaciones del Balneario Hervideros de Cofrentes. Encontramos un campo agradable, con dobles salidas y con diversas dificultades de agua que contribuyen al aliciente del recorrido. Los greens aceptan muy bien las bolas pero las diversas caídas de los mismos son un aspecto a tener muy en cuenta. Se puede decir que el grado de dificultad del campo lo sufrirá el jugador en función de la colocación de las banderas ■



Detalles: 9 hoyos, par 27, longitud 617m

It is located in Valle de Ayora-Cofrentes on land bordering the provinces of Albacete, Alicante, Murcia, Cuenca and only 105 kilometers from the center of the city of Valencia. Citizens living in dense urban agglomerations in the sports complex are ideal for releasing tension and enjoy one of the most beautiful parts of the Region of Valencia. Additionally, the Pitch & Putt has an ideal complement to its activity as is the historic spa facilities Cofrentes Hervideros. We found a nice area with double tees and various water problems that contribute to attraction of the round. The difficulty of the course will suffer as a player depending on the placement of the flags ■

CLUB DE GOLF EL BOSQUE

Robert Trent Jones Sr. creó una maravillosa isla verde en un terreno desprovisto de vegetación, dando forma y vida a uno de los mejores campos de Europa. Construido sobre las laderas de un inmenso valle donde los grandes desniveles se convierten en una constante y también en una preocupación para el jugador. Su diseño aprovecha, a favor de la espectacularidad, su privilegiada situación geográfica y sus condiciones orográficas. Los desniveles permiten la entrada en juego de barrancos, lagos y el cauce de un pequeño río que con la lluvia de otoño y primavera ofrece alegría. En consecuencia, el jugador se enfrenta a un campo muy movido con constantes subidas y bajadas. Sus 96 trampas de arena crean aún más dificultad en el recorrido del tee al green al estar situadas de forma estratégica y buscando la caída del drive o protegiendo las entradas al green, precisamente sus greens ondulados y con formas variadas son muy exigentes y rápidos ■



Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 5.913m

Robert Trent Jones Sr. created a wonderful green island in an area devoid of vegetation, giving form and life to one of the best courses in Europe. Built on the slopes of a huge valley where the great slopes become a constant and also a concern for the player. The design takes advantage, in favor of spectacle, its privileged geographical situation and orographic conditions. The uneven game for entry into ravines, lakes and the channel of a small river with the rain fall and spring is a sheer delight. Accordingly, the player is facing a very busy area with constant ups and downs. Its 96 bunkers create even more difficulty in the path of tee to green to be located strategically and looking for the fall of the drive or protecting Entries the green, undulating greens are very many different forms and are very demanding and fast ■

CLUB DE GOLF ESCORPION



De carácter privado y con cerca de 2.000 socios, sus cuidadas instalaciones lo convierten en uno de los más destacados, tanto de la Comunitat Valenciana como del resto de España. Sus 27 hoyos le permiten combinar tres recorridos diferentes donde conjugar la técnica con la potencia a la hora de golpear la bola. Los recorridos se encuentran protegidos por una consolidada y densa masa forestal y la presencia del agua en una buena parte de los mismos le proporciona un aliciente especial. Los nueve hoyos que dan personalidad y tradición a la zona de la Masía se caracterizan por su orografía plana. Los

nueve hoyos que conforman Los Lagos están marcados por el agua. Agua frontal y agua lateral que afecta a cinco hoyos. Los últimos nueve hoyos incorporados al campo se conocen por "Los Nuevos". Un recorrido con orografía más ondulada. El campo cuenta además con un recorrido de pitch & putt de 18 hoyos de doble función convirtiéndose también en un par 3 de 9 hoyos ■

Detalles: 27 hoyos + Pitch & Putt

Is privately owned and with about 2,000 members, its maintained facilities make it one of the highlights of both the Valencia and the rest of Spain. Its 27 holes allow you to combine three different routes which combine the technique with the power to time to hit the ball. The routes are protected by a consolidated and dense forest cover and the presence of water in a large part of them provides a special attraction. The nine holes that give personality and tradition to the area of the farmhouse are characterized by flat terrain. The nine holes that make the Lakes are marked by water. Water front and lateral water affecting five holes. The last nine holes added to the field are known to "New." A course with more undulating terrain. The field also has a tour of pitch & putt in 18 holes with a dual function also becoming a 9 hole par 3 ■



FORESOS GOLF

Un campo que causa admiración, sus calles alternan amplitud con estrechez. Los impresionantes greens, algunos en alto y la mayoría a nivel de la calle pero con complicadas entradas y caídas, imponen respeto y hacen vital una buena lectura y sensibilidad a la hora de golpear la bola. Es casi imposible que la bola entre rodando y precisan de un buen golpe para obtener la satisfacción de contemplar el vuelo de la bola y su posterior caída en greens grandes y muy bien protegidos por las múltiples trampas de arena y por el agua. Sin duda, los mejores greens de la Comunitat Valenciana. Hay greens compratidos por dos hoyos e incluso tres. Como curiosidad, el green del hoyo 7, un par 3 de 170 metros, es el más largo de Europa con 70 metros ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 5.969m

A field that is admired, the fairways alternate with narrow range. The amazing greens, some in high and most fairway-level entrances and complicated but falls, command respect and make life a good read and sensitivity when hitting the ball. It is almost impossible for the ball from rolling and need a good shot to get the satisfaction of seeing the ball flight and subsequent fall in large greens, well protected by numerous bunkers and water. Without doubt, the best greens in the Comunitat Valenciana. There are two holes comprate greens or even three. As a curiosity, the green of hole 7, a par 3 of 170 meters, is the longest in Europe, 70 meters ■



LA GALIANA GOLF

Un campo que ofrece todos los atractivos del golf en una privilegiada situación en el Valle de la Valldinga, a escasos minutos de la playa en un entorno natural protegido sin edificaciones con vistas y paisajes espectaculares. Un campo donde se cuida el mantenimiento y los detalles con el afán de convertirse en referencia para los jugadores de golf de toda Europa impulsando la Comunidad Valenciana como destino de golf. Un campo abierto para todos los jugadores, todos los días, golf en estado puro ■

A course that offers all the appeal of golf in a great location in the Valley of the Valldinga, at few minutes from the beach in a protected natural environment without buildings with views and spectacular scenery. One area where care and maintenance details quest to become the reference for golfers from all Europe promoting 'La Comunidad Valenciana' as a destination for golf. An open field for all players, every day, golf in its purest form ■

REAL CLUB DE GOLF MANISES

Se trata de la cuna del golf de Valencia, un campo histórico y atractivo con amplia vegetación mediterránea. Un campo técnico donde salirse de la calle significa sufrir una fuerte penalización. Un pulmón verde para los habitantes de Manises y que en diversas fases de su historia, ha corrido serio peligro. Diez mil árboles, la mayoría con más de cincuenta años de vida, protegen el recorrido de los ruidos. Se plantaron 650 olivos, 500 pinos, 350 algarrobos, 200 encinas y, situado en zonas estratégicas, matorral mediterráneo. El campo ha pasado de poseer un recorrido exclusivamente plano a ser más movido ■

Detalles: 9 hoyos par 36, longitud 2.910m



It is the birthplace of golf in Valencia, a field with extensive historical and attractive Mediterranean vegetation. A technical field where off the street means to suffer a heavy penalty. A green lung for the people of Manises and in various stages of its history, is in serious danger. Ten thousand trees, most with more than fifty years of life, protect the run of the noise. 650 olive trees were planted 500 pines, 350 locusts, 200 oak trees and located in strategic areas, Mediterranean maquis. The field has gone from owning a plane trip only to be more moved ■

GOLF EL TEJO



Un grupo de aficionados solicitaron al ayuntamiento de Requena la cesión de unos terrenos improductivos para transformarlos en un campo para la práctica del golf, y en 2000 empezaron a trabajar. Un esfuerzo ejemplar, con pocos medios y muchas horas de desinteresado trabajo. El resultado, un campo de 9 hoyos con dobles salidas que lo transforman de hecho en un campo de 18 hoyos, encontramos de este modo el único campo de golf rústico homologado de la Comunitat Valenciana. Un campo difícil, entretenido, más bien técnico, donde la irregularidad del terreno provoca inesperados botes de la bola. Sus tees son de hierba artificial, sus calles de hierba natural y sus greens de arena, salvo el compartido por los hoyos 8 y 17, que es de hierba artificial. El campo sólo se riega con el agua de la lluvia y ofrece un aspecto seco, lo que provoca que la bola se deslice por las calles a gran veloci-

dad, alcanzado distancias superiores a las que se podrían conseguir en un campo de hierba convencional. Se encuentra situado en un valle del término El Rebollar y toma el nombre del pico "El Tejo" ■

Detalles: 9 hoyos, par 34, longitud 2.475m

A group of golfers from the town of Requena requested the transfer of some unproductive land to be transformed into a field to practice golf, and in 2000 started working. An exemplary effort, with few resources and many hours of unselfish work. The result, a 9-hole course with double tees that make it a de facto 18-hole course. The only rustic golf course approved in the Comunitat Valenciana. A difficult, entertaining, more technical, where the irregularity of the ground causes the ball unexpected boats. Their tees are artificial grass, the streets of natural grass and sand greens, except shared by holes 8 and 17, which is artificial grass. The field is only irrigated with rainwater and offers a dry, causing the ball to slip through the streets at high speed, distances reached higher than could be achieved in a conventional grass field. It is located in a valley of the term El Rebollar and takes the name of the peak "The Tejo" ■

PING®
PLAY YOUR BEST™

DISEÑADO A MEDIDA PARA CONVERTIR EL TEE EN UNA RAMPA DE LANZAMIENTO



© 2011 Ping, Inc. All Rights Reserved. AZ 05071

Nosotros diseñamos siempre pensando en mejorar su juego. En el nuevo driver G20, hemos iniciado con el Ti 8-1-1, una aleación de baja densidad que nos permite optimizar el diseño de la cabeza como nunca antes. Lo combinamos con una varilla con un alto punto de equilibrio que nos permite mover más masa a la misma velocidad. Esto se traduce en mayor velocidad de la bola, más distancia y más disfrute.

Para averiguar su palo perfecto visite ping.com



CLUB DE GOLF OLIVA NOVA

Un campo técnico, con suaves ondulaciones donde andar es un placer y la bola en calle nunca encuentra el momento de pararse. Un diseño tradicional de 10 pares 4, 4 pares 5 y 4 pares 3. Una forma de dar equilibrio al juego con hoyos de gran exigencia y otros donde el jugador encontrará la oportunidad de recuperarse o mantener su línea de ascensión. El recorrido es asequible para todo jugador, con independencia de su handicap. El hecho de que sea llano no quiere decir que las dificultades han sido marginadas. Hay un elevado número de hoyos, donde el agua entra en juego, convirtiéndose en un elemento desestabilizador para muchos jugadores que comprueban cómo su rendimiento disminuye cuando la bola encuentra una zona húmeda en su trayectoria hacia la bandera ■



Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.037m

A technical field, with gentle undulations where walking is a pleasure. A traditional design of 10 pairs 4, 4 pairs 5 pairs 3 and 4. One way to balance the game with very demanding holes and others where the player will find the opportunity to recover or maintain your line of ascent. The course is affordable for every player, regardless of their handicap. The plain fact that it is not to say that the difficulties have been marginalized. There are a large number of holes where water comes into play, becoming a destabilizing element for many players that check how your performance decreases when the ball is a wetland on their way to the flag ■

CAMPO DE GOLF EL SALER



Quien juegue en El Saler debe saber que se trata de uno de los mejores campos del mundo, situado en un lugar privilegiado y querido por todos los valencianos: la Dehesa de El Saler. Inaugurado el 3 de junio de 1968, responde a una obra magistral del proyectista y diseñador Javier Arana. Andar por sus calles, pisar sus tees y greens equivale a gozar de un aire de libertad. Precisamente el aire, la brisa que proporciona la cercanía del Mediterráneo, convierte el recorrido de este campo en un motivo para sufrir y disfrutar. La dificultad del campo se encuentra en gran medida a merced del viento.

En su recorrido también encontramos 95 bunkers, más de uno fruto de la propia naturaleza, sin intervención de la mano del hombre. La uña de gato que suele crecer en los bordes de las calles y en los lugares más impensables provoca una sustancial dificultad en el caso de tener que golpear la bola desde la misma. En los últimos años, diversos temporales de viento y agua dañaron su masa forestal, de ahí que el trabajo sobre el campo sea constante para reponer y aumentar el número de árboles y arbustos ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.044m

Who play at El Saler should know that this is one of the best golf in the world, situated in a privileged and cherished by all of Valencia: the Dehesa de El Saler. Opened on June 3, 1968, responds to a masterpiece of the architect and designer Javier Arana. Walking through its streets, pump your tees and greens is equivalent to enjoy an air of freedom. Precisely the air, the breeze that provides the proximity of the Mediterranean, makes the tour of this area a reason to suffer and enjoy. The difficulty of the course is largely at the mercy of the wind. In his tour also found 95 bunkers, more than a product of nature, without the intervention of human hands. The cat claw usually grows on the edges of the streets and in the most unthinkable places causes a substantial difficulty in If you have to hit the ball from it. In recent years, various winds and water damaged its forest mass, hence the work on the field is constant to replenish and increase the number of trees and shrubs ■

14-17 de marzo de 2013

4th INTERNATIONAL ABAMA pro-am



ABAMA
GOLF & SPA RESORT

Modalidad 1^a y 2^a vuelta "Team Scramble"

36 equipos con handicap limitado a 24 caballeros y 28 damas



Travessera de Gracia, 62 4 - 4^a - 08006 - BARCELONA
Tel. 933 300 484 - Móvil 674 023 780
agencia@alisgolf.com - www.alisgolf.com

PAQUETE 4TH INTERNATIONAL ABAMA PRO AM

3 Noches ABAMA DELUXE

Precio por persona en OCUPACION DOBLE	1195 €
Precio por persona en OCUPACION INDIVIDUAL	1420 €

5 Noches ABAMA DELUXE

Precio por persona en OCUPACION DOBLE	1455 €
Precio por persona en OCUPACION INDIVIDUAL	1825 €

7 Noches ABAMA DELUXE

Precio por persona en OCUPACION DOBLE	1710 €
Precio por persona en OCUPACION INDIVIDUAL	2235 €

El Paquete incluye:

- **JUGADOR***: 2 GREENFEES por persona para jugar el Torneo (15 y 16 de Marzo de 2013)
- **NO JUGADOR****: ESPECIAL SPA 2 DIAS en ABAMA SPA.
- Alojamiento en habitación Abama Doble Deluxe.
- Desayuno buffet diario en **Restaurante La Veranda**.
- **Almuerzo buffet** en la Casa Club durante los 2 días del torneo (por persona y estancia, selección de bebidas incluidas)
- **Cena de Bienvenida** el jueves 14 de Marzo 2013 (por persona y estancia, selección de bebidas incluidas)
- **CENA DE GALA &** entrega de premios el sábado 16 de Marzo 2013 (por persona y estancia, selección de bebidas incluidas)
- **Fiesta en el Morocco Club** incluyendo una hora de barra libre.
- **1 Circuito Termal** en el SPA por persona y estancia.
- **1 hora pista de tenis / paddel** gratuita por estancia, en la Academia SANCHEZ CASAL ABAMA.
- **Conexión Internet WIFI 128 kb** en la habitación.
- **10% de descuentos especiales** en la tienda Golf Pro Shop y en el SPA Boutique.

CONTENIDO DEL PAQUETE

* **Jugador**: El Greenfee incluye: uso ilimitado del Campo de Prácticas incluyendo bolas de prácticas, buggy compartido con GPS, fruta / agua en el campo, almacenaje de bolsas golf en el Hotel.

** **No jugador**: ESPECIAL SPA 2 DIAS: ABAMA manicura especial (60') + 1 envoltura (60') a elegir entre envoltura "algas detox" (eliminación de toxinas) o envoltura desestresante "calor del desierto"

SUPLEMENTOS

- | | |
|--|-------|
| - Noche Extra en Abama Doble Deluxe (por habitación / noche) | 210 € |
| - Noche Extra en Abama Doble Deluxe Uso Individual (por habitación / noche) | 195 € |
| - Greenfee Extra Abama Golf 18 hoyos | 130 € |
| - Suplemento Vista Océano (por habitación/noche) | 60 € |
| - Media Pensión en Restaurante La Veranda Buffet (bebidas no incluidas, precio por persona / noche).... | 43 € |
| - Traslado privado a / desde los aeropuertos de Reina Sofía y Los Rodeos (bajo petición y suplemento) | |



ALICANTE

ALENDA GOLF

Alenda Golf se encuentra situado en el municipio alicantino de Monforte del Cid, en un entorno natural privilegiado, dominado por la ermita de San Pascual y al pie de la Sierra de las Águilas, una zona con abundante vegetación mediterránea y de cultivo de viñedos y con un importante valor turístico. Los primeros nueve hoyos son divertidos, se pueden considerar fáciles de jugar, con anchas calles delimitadas por una densa vegetación autóctona, el drive se debe utilizar así como la madera de calle sin aparentes problemas. En cambio, los segundos nueve hoyos requieren la concentración del jugador, son hoyos muy técnicos donde hay que ser mucho más precisos para llegar en buenas condiciones al green ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 5.908m

Alenda Golf is located in the town of Monforte del Cid Alicante, in a privileged environment, dominated by the church of San Pascual and at the foot of the Sierra de las Aguilas, an area with abundant Mediterranean vegetation, the growing of vineyards and an important tourist value. The first nine holes are fun, can be considered easy to play, with wide streets bounded by dense native vegetation, the drive must be used and the fairway wood with no apparent problems. Instead, the second nine holes require the player's concentration, are highly technical holes where you have to be much more accurate to reach the green in good condition ■



ALICANTE GOLF



Enclavado como un pulmón verde en la zona residencial, el campo presenta unos hoyos anchos replantados con miles de árboles. Severiano Ballesteros diseñó este espectacular par 72 bajo el singular reparto de 6 pares 3, 6 pares 4 y seis pares 5, único en la Península Ibérica, y que permite no jugar nunca dos hoyos seguidos con el mismo par en la misma vuelta, una opción que hace más variado y divertido el juego y que propicia muchas opciones de birdie. Alicante Golf puede considerarse un oasis en medio de la ciudad, un desafío para el juego y un placer para la vista ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.057m

Set as a green lung in the residential area, the course has some holes wide replanted thousands of trees. Severiano Ballesteros designed this spectacular par 72 under the peculiar distribution of six

par 3 holes, six par 4 and six par 5, allows never play two holes in a row with the same par on the same round, an option that makes more varied and fun the game and provides many options for birdie. Alicante Golf can be considered an oasis in the middle of the city, a challenge to the game and a pleasure to behold ■



GOLF BONALBA

A escasos dos kilómetros de la Playa de San Juan, en el término municipal de Mutxamel, en un lugar privilegiado por su paisaje, climatología y orografía encontramos un campo que se caracteriza por su grandioso y espectacular diseño, donde se han entremezclado todas las condiciones que permiten disfrutar de su recorrido, encontrar las dificultades que estimulan el juego y a su vez elevar la autoestima de todo aquel que lo pisa. El campo ofrece el sello de la gran variedad de sus hoyos, no existe monotonía alguna y sus cinco espectaculares lagos afectan al recorrido en diez hoyos, lo que provoca inquietud en el jugador no acostumbrado al obstáculo de agua. Otro de los sellos que marcan esta instalación es lo que se podía denominar el sembrado de bunkers: 96 encontramos en su recorrido y, por supuesto, estratégicamente bien

situados. De ahí que el excelente diseño traiga consigo que la precisión vaya acompañada de una buena estrategia a la hora de realizar cualquier golpe para sortear con habilidad el agua y la arena ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.096m

A few kilometers from Playa de San Juan in the municipality of Mutxamel, in a privileged place for its landscape, climate and topography found a field that is characterized by its great design, which have intermingled all the conditions let you enjoy your round, find the problems that stimulate the game and in turn raise the self esteem of anyone who steps on it. The course offers the hallmark of the great variety in the holes, there is no monotony and five spectacular lakes affect the course in ten holes, causing unrest in the player is not accustomed to the water hazard. Another of the stamps which mark this facility is what one could call the laying of bunkers: 96 found in path and course, strategically well placed. Hence bring excellent design that the accuracy is accompanied by a good strategy when making any shoot to skillfully navigate the water and sand ■

REAL CLUB DE GOLF CAMPOAMOR

El campo se inauguró en 1988 por don Juan de Borbón, Conde de Barcelona. Y anualmente se sigue disputando un torneo que lleva su nombre, en recuerdo de una persona que supo apoyar el golf en España. Su privilegiada situación geográfica le confiere un microclima especial que hace posible la práctica del golf en cualquier época del año. El recorrido se adapta tanto a los jugadores profesionales como amateurs. Sus calles son anchas y largas, siendo su mayor dificultad los greens y calles inclinadas. En su construcción se supo respetar y potenciar la vegetación existente. Hay que saber que los parajes naturales acompañan a esta instalación y le aportan belleza y gran valor ecológico. Un campo que no deja indiferente a nadie y en el que las mejoras son constantes. En los últimos años se ha procedido a remodelar diversos hoyos buscando adecuarlos a las necesidades del juego de nuestros días ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.198m



The course was opened in 1988 by Don Juan de Borbón, Count of Barcelona. And each year is still contesting a tournament named after him in memory of a person who was able to support golf in Spain. His privileged geographical position gives it a special microclimate that makes it possible to play golf at any time of year. The course accommodates both professional and amateur players. His fairways are wide and long, being the most difficult greens and sloping fairways. In his construction it was learned respect and enhance the existing vegetation. Know that natural landscapes accompany this facility and will add beauty and great ecological value. A field that leaves no one indifferent and that improvements are ongoing. In recent years we have proceeded to remodel several holes looking adapt to the needs of the game today ■

LAS COLINAS DE CAMPAMOR

El campo de golf discurre por un valle entre colinas, se adapta a la especial orografía del terreno y se integra de forma natural en el paisaje. La anchura de sus calles, el diseño de sus greens, amplios y con movimiento, así como los numerosos tees en cada hoyo le otorgan una gran versatilidad y permiten que sea apto para competiciones profesionales, a la vez que ofrecer a cualquier jugador un recorrido ameno, divertido y asequible ■



Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.194m

*The golf course runs through a valley between hills, suited to the particular topography of the land and integrates naturally into the landscape. The width of the fairways, the design of the greens, wide and with movement, and the numerous tees on each hole give it a very versatile and allow it to be suitable for professional competitions, while any player to offer a pleasant journey, fun and affordable **

CLUB DE GOLF DON CAYO



El campo está enclavado entre la Sierra Bernia y el mar Mediterráneo, lo que contribuye a su indudable belleza. Su diseño hay que valorarlo como muy atractivo y su entorno privilegiado convierte a este campo en un lugar inmejorable para la práctica del golf. Los bunkers tienen arena de mármol, lo que provoca que su estado sea el idóneo para golpear la bola desde los mismos. De igual forma se ha trabajado en la remodelación de los tees de salida, consiguiendo de esta forma dos vueltas completamente diferentes a pesar de contar con sólo nueve hoyos. Uno de los hoyos más difíciles de cuantos existen en la Comunitat Valenciana lo encontramos en este campo, el hoyo 15, un par 3 de 150 metros, el green está en alto, estrecho y movido con un bunker frontal y rodeado de fuera límites ■

Detalles: 9 hoyos, par 36, longitud 2723m

The course is located between Sierra Bernia and the Mediterranean Sea, contributing to his undoubted beauty. The design should be considered as highly attractive and privileged environment makes this area an excellent place to play golf. The bunkers have sand in marble, which causes the appropriate status to hit the ball from there. One of the most difficult holes of all those found in the Valencia is in this area, the 15th hole, a par 3 of 150 meters, the green is high, narrow and moved with a front bunker and surrounded by out of bounds ■

PITCH & PUTT SIERRA CORTINA

En un lugar idílico, entre las montañas de Sierra Cortina y el mar Mediterráneo, encontramos el único campo de Pitch & Putt de la Comunitat Valenciana con 18 hoyos y, además, situado a tan sólo 2 kilómetros del centro urbano de Benidorm y con un excelente acceso a través de la autopista AP-7. Pese a su juventud se trata de un campo que goza de un gran atractivo para los jugadores. En dos horas se puede disfrutar de sus 18 hoyos. Un recorrido que se puede realizar andando. Más bien, se diría que hay que hacerlo andando para saborearlo. Los rasca-cielos que dan personalidad y singularidad a Benidorm, en algunos hoyos y vistos desde la distancia, dan la sensación de que se encuentran perfectamente integrados en el campo ■



Detalles: 18 hoyos, par 54, long. 1.345m

In an idyllic location between the mountains of Sierra Cortina and the Mediterranean Sea, are the only Pitch & Putt of the Comunitat Valenciana with 18 holes and also located only 2 miles from the center of Benidorm and an excellent access through the AP-7. Despite his youth this is a field that has a great attraction for players. In two hours you can enjoy 18 holes. A route that can walk. Rather, it seems to be walking to savor it. The skyscrapers that give personality and uniqueness to Benidorm, in some holes and watched from a distance, give the impression that they are perfectly integrated into the field ■

Un mundo de servicios y



WiFi

Servicios e instalaciones

- 410 m. a Playa de San Juan
- 5 Km. al centro de Alicante
- 126 Habitaciones
- 4 Junior Suits
- 21 Habitaciones Minusválidos
- Piscina Exterior Adultos y Niños
- Gimnasio, Sauna y Vestuarios
- 7 Pistas de Pádel
- Zona de Juegos infantiles y ajardinada
- WiFi gratuito
- 7 Salones para Eventos y Reuniones
- Restaurante: desayuno a la Carta
- Cafetería
- Pool Bar en julio y agosto
- Parking privado gratuito

Te gusta el golf ? Disfrútalo con nosotros

CAMPOS DE GOLF EN LA ZONA

- Alicante Golf 2 Km.
- Bonalba Golf 12 Km.
- El Plantío 14 Km.
- Alenda Golf 26 Km.
- Font del Llop 30 Km.



Holiday Inn Alicante - Playa de San Juan

Rv. Catalana, 29 03110 Alicante - Playa de San Juan

Tel: 96 515 61 45 Fax: 96 515 30 76

reservaciones@holidayinn.com

Facebook: holidayinnalicante Twitter: @holidayinnal

holidayinnalicante.com



Holiday Inn

ALICANTE - PLAYA DE SAN JUAN

★★★★



GOLF LA FINCA

Se trata de un campo que llama la atención, entre otras circunstancias, por la generosidad de sus calles y la espectacularidad de sus greens, tanto por su diseño como por las formas variadas que adquieren. Todo jugador que lo visita quiere volver porque se le asegura una excepcional jornada, además el buen golpe es siempre premiado. Se trata de una instalación que posee grandes posibilidades de futuro, un campo que reúne todas las condiciones para albergar en un futuro una prueba del circuito europeo ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.032m

This is a field that draws attention, among other circumstances, by the generosity of its streets and its spectacular greens, both of design and the various ways they are buying. Any player who visit want to return because it ensures an exceptional day, besides the big hit is always rewarded. This is a facility that has great potential for the future, a field that meets all the conditions for a future host a European Tour competition ■

FONT DEL LLOP



El diseño, de la mano de Blake Stirling y Marco Martín, ofrece al jugador un campo con medidas internacionales que propone cinco tees de salida en cada uno de sus hoyos y que confiere a cada green su propia personalidad. Campo de 18 hoyos par 72, totalmente integrado con el paisaje de la zona, que con su diseño, de aspecto americano y moldeo escocés, hará disfrutar y pensar a todo tipo de jugadores. Las lomas del valle, las vaguadas naturales y un pequeño río que conecta sus cinco lagos, marcan los 18 hoyos y hacen del golf una maravillosa excusa para gozar del deporte entre amigos y al aire libre ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, longitud 5.870m

The design, by the hand of Blake Stirling and Marco Martin, offers the player a field with international measures proposed five tees on each of their holes and green gives each its own personality. Golf 18 holes par 72 fully integrated with the surrounding landscape, with its design, appearance and shaping American Scot, will enjoy and think of all kinds of players. The hills of the valley, natural valleys and a small river that connects all five lakes, mark 18 holes of golf and make a wonderful excuse to enjoy the sport with friends and outdoor ■

CLUB DE GOLF IFACH



Un campo donde se combina a la perfección el esfuerzo por jugar y al mismo tiempo por recrearse en un placentero paseo. Su recorrido es de nueve hoyos (6 pares 3 y 3 pares 4) y, aunque cortos, resultan difíciles y técnicos por sus características orográficas y la estrechez de sus calles. La distribución de los árboles y bunkers aporta alicientes y variedad a algunos hoyos y al juego. Este recorrido es un verdadero desafío para el jugador de handicap bajo dado que se exige un control sobre todos los golpes desde el inicio hasta el final. Esta instalación se encuentra situada en Benissa, en una finca que ofrece al jugador algunas de las vistas más espectaculares de la Comunitat Valenciana. Entre las mismas disfrutamos del Peñón de Ifach y del brillo del mar Mediterráneo ■

Detalles: 9 hoyos, par 30, longitud 1.598m

A field which combines the effort to play and at the same time indulging in a pleasant stroll. The course is nine holed (6 par 3 and three par 4) and, although short, difficult and technical characteristics of terrain and the narrowness of the streets. The distribution of trees and bunkers providing incentives and variety to some holes and play. This course is a real challenge for low handicap player since it requires control over all the shoots from the beginning to the end. This facility located in Benissa, on a farm that offers gamers some of the most spectacular views of the Comunitat Valenciana. Among them enjoy the Rock of Ifach and the brightness of the Mediterranean sea ■

CLUB DE GOLF JÁVEA

Un campo con encanto, protegido por el cabo de San Antonio, sus calles son anchas y más bien da la sensación de estar ante un campo sencillo y fácil de jugar. Sin embargo, hay que cuidarse de los 34 bunkers que existen en el recorrido y en especial cuando están situados con el objetivo de proteger los greens. Sus suaves desniveles pueden conducir al engaño en el momento de golpear la bola. Se ha hecho un buen uso de la vegetación mediterránea que estratégicamente bien situada contribuye a darle esplendor al campo. Los greens están muy cuidados y las calles son lo suficientemente anchas como para no tener miedo en el momento de tomar el drive. Existe un proyecto pensado y consolidado para ampliar el campo a los 18 hoyos. Se trata de una antigua aspiración que no llega a convertirse en realidad con el paso del tiempo ■



Detalles: 9 hoyos, par 36, long. 2.975m

A charming course, protected by the Cape of San Antonio, its fairways are broad and rather gives the feeling of being in a single field and easy to play. However, one must be careful that there are 34 bunkers on the course and especially when they are placed in order to protect the greens. Its gentle slopes can lead to deception at the time of hitting the ball. It has made good use of Mediterranean vegetation that contributes strategically well placed to give glory to the country. The greens are well kept and the streets are wide enough not to be afraid at the time of taking the drive. There is a project conceived and established to broaden the field after 18 holes. This is an old aspiration that does not become a reality with the passage of time ■

GOLF COUNTRY CLUB LA MARQUESA



El campo está ubicado en un valle llano entre montañas y protegido por un microclima único que permite el juego durante todo el año. Ha cumplido 20 años y a su alrededor se experimentó un importante crecimiento demográfico.

Las edificaciones, de diversos estilos, suelen acompañar al jugador durante el recorrido, por lo tanto estamos ante un campo más bien urbano y con unas excelentes prestaciones. El recorrido que presenta durante sus 18 hoyos es más bien cómodo y sin grandes desniveles, distancias cortas entre green y tee. Existe una perfecta combinación de hoyos largos y cortos, lo que proporciona momentos de recuperación que siempre son agradecidos y máxime cuando en la tarjeta se reflejan más golpes de los deseados, es un campo ideal para jugadores de cualquier edad ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 5.971m

The course is located in a flat valley between mountains and protected by a unique microclimate that allows the game throughout the year. He has served 20 years and around it experienced a major population growth. The buildings of various styles, often accompany the player throughout the round, so this is a more urban area with excellent benefits. The course is presented during its 18 holes is quite comfortable and not very hilly, short distances between green and tee. There is a perfect combination of long and short holes, providing recovery times are always grateful and especially since the scorecard will reflect the most hits allowed, is an ideal course for players of any age ■

GOLF RAMBLAS DE ORIHUELA

Un campo perfectamente consolidado y punto de referencia en el desarrollo del golf en la Costa Blanca. Diseñado y construido sobre un paraje natural con espectaculares y únicas vistas sobre el mar Mediterráneo. Un diseño muy cuidado que ha sabido adentrarse en la zona montañosa donde las vaguadas y las ramblas forman parte de su cuerpo junto con una vegetación exuberante, sobre todo gracias a los pinos existentes en todo el recorrido. Ofrece, desde numerosos lugares, unas vistas magníficas al mar Mediterráneo, el aire goza de toda libertad y



dispone de abundantes zonas de sombra que hacen de este campo un lugar agradable para la práctica del golf incluso en los meses más calurosos del año. Un recorrido inolvidable ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 5.679m

A well established and field reference point in the development of golf in the Costa Blanca. Designed and built in a natural setting with spectacular and unique views over the Mediterranean Sea. A very careful design that has managed to venture into the mountains where valleys and ravines are part of your body along with lush vegetation, mainly through existing pine trees along the route. offers from many places, magnificent views over the Mediterranean Sea, the air has complete freedom and access to extensive areas of shade that make this area a nice place to play golf even in hottest months of the year. An unforgettable course ■



LO ROMERO GOLF

En el diseño se ha buscado un campo tradicional muy practicable, de recorrido agradable sin grandes desniveles, sus hoyos son variados y divertidos. Las calles y greens son grandes, con suficiente margen para permitir el error en el jugador. Varias rías, ocho lagos y un total de 57 bunkers guían al jugador a través del recorrido. Se pretende que las buenas sensaciones sirvan para regresar a un campo que siempre ofrece capacidad de sorpresa pero al mismo tiempo de satisfacción. Los primeros nueve hoyos transcurren por unos terrenos donde en el pasado se cultivaron cítricos. Su perfil es suave. En cambio, los segundos nueve hoyos son más movidos y una densa pinada les proporciona personalidad y vistas sobre el Mediterráneo ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.061m

The design has sought a very practicable traditional field of nice not very hilly holes, the holes are varied and fun. The fairways and greens are large with enough room to allow the player error. Several estuaries, eight lakes and A total of 57 bunkers guide the player through the course. is intended to serve the good feelings to return to a field that always provides ability to surprise but also satisfaction. The first nine holes pass over land where in the past were grown citrus. His profile is smooth. In contrast, the second nine holes are more motivated and a thick pine forest provides them with personality and views of the Mediterranean ■

LA SELLA GOLF

Es un campo que impresiona con maravillosas vistas a la montaña y en las proximidades del mar Mediterráneo. Con el paso del tiempo el campo ha sufrido diversas modificaciones, siempre supervisadas por Olazábal de cara a mejorar su original diseño. Entre las realizadas en los últimos años figura la del hoyo 8, un par 3. Se cegó el pequeño lago que existía en medio de la calle y que no entraba en juego para los profesionales y penalizaba en exceso a los amateurs. El jugador que llega por primera vez a La Sella se maravilla del complejo, de la solidez del campo y de las extraordinarias vistas. Al principio, La Sella asusta e impresiona, pero después de pisarlo se desea volver a hacerlo, se trata de un campo que enamora ■

Detalles: 27 hoyos



It is a field that impresses with wonderful mountain views and near the Mediterranean Sea. Over time the field has been amended several times, always supervised by Olazabal in order to improve their original design. Among those in the previous years figure of the 8th hole, a par 3. It blinded the small lake that existed in the middle of the street and it did not come into play for professionals and penalized in excess of amateurs. The player who first comes to La Sella marvels at the complex, the strength of the field and extraordinary views. At first, La Sella scares and impresses, but then stepped on it you want to do, this is a field that love ■

VILLAITANA GOLF

Junto a las instalaciones de Terra Mítica en Benidorm, en el prelitoral del mar Mediterráneo, podemos disfrutar de dos excepcionales campos que fueron diseñados y supervisados por la firma Nicklaus Design, Benidorm se ha beneficiado de ello con el diseño de dos campos: Course Levante (par 72) y Course Poniente (par 62). En Course Levante observamos con rapidez como sus calles son anchas y con unas perspectivas muy despejadas y a su vez recreativas sobre el horizonte donde se puede contemplar la inconfundible silueta de Benidorm, una ciudad abierta. Estamos ante un campo muy joven y con un paulatino crecimiento de la vegetación que contribuirá con el paso del tiempo a aumentar el nivel de dificultad. En cambio, se encuentran asentados los 104 bunkers que pueden convertirse en verdadera pesadilla para todo aquel que durante la semana no quiera practicar el siempre engorroso golpe de sacar la bola de la trampa de arena. En cuanto a sus greens se puede destacar la belleza combinada con dificultad ■



Detalles: 36 hoyos

Near the facilities of Terra Mítica in Benidorm, in the littoral of the Mediterranean, we can enjoy two great fields that were designed and supervised by Nicklaus Design, Benidorm has benefited the design of two fields: Levante Course (par 72) and West Course (par 62). In Levante Course quickly see their fairways are wide and very clear with prospects and their leisure time on the horizon where you can see the unmistakable silhouette of Benidorm, an open city. This is a very young field, with a gradual increase vegetation that contribute over time to increase the level of difficulty. On the other hand, have settled the 104 bunkers that can turn into nightmare for anyone who does not want the week to practice the cumbersome always hit the ball out of the sand trap. As for the greens can highlight the beauty combined with difficulty ■

GOLF VILLAMARTÍN

Es uno de los campos más consolidados y con mayor solera de los existentes en la Comunitat Valenciana. Está considerado como uno de los mejores campos de golf de España en función de su extraordinario diseño y el incomparable marco natural en el que se encuentra ubicado. La vegetación que el jugador encuentra está bien arraigada pues no hay que olvidar que nos encontramos en una instalación con más de 35 años de vida. El arbolado le proporciona al recorrido una gran belleza y al mismo tiempo unas dificultades que hay que saber afrontar. Un campo que permite disfrutar al jugador de handicap bajo y al mismo tiempo al que se está iniciando en este noble deporte. El diseño de los greens de Villamartín es complicado y contribuye a elevar aún más su nivel como campo. Los lagos que van salpicando el recorrido proporcionan un agradable ambiente de frescor y calidad al campo, sin marginar el concepto de la dificultad añadida ■



Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.037m

One of the more established courses and most traditional of those in the Region. It is considered one of the best golf courses in Spain in terms of its extraordinary design and the incomparable

natural setting in which it is located. The vegetation that is well established player finds it does not forget that we are at a facility with more than 35 years. The tree provides a beautiful field and at the same time a difficult thing to know ahead. A field that allows you to enjoy the low handicap player and at the same time that is beginning in this noble sport. The design of the greens Villamartin is complicated and further helps to raise their level as a field. The lakes dotting the course will provide a pleasant atmosphere of freshness and quality to the field, not sideline the concept of the added difficulty ■

EL PLANTÍO GOLF

Su excelente ubicación, a sólo tres kilómetros del aeropuerto internacional de Alicante, le permite recibir a miles de jugadores de fuera de la provincia de Alicante atraídos por la calidad de sus instalaciones. Los 18 hoyos que conforman un recorrido de par 72 se han sabido asimilar a la orografía del terreno y a las exigencias de todo tipo de jugadores, aportando cada hoyo una identidad que le distingue del resto y que provoca que tenga que ser afrontado por el jugador con otra mentalidad y, en definitiva, con otra estrategia. Es un campo en perfecta armonía con el medio ambiente, un espacio donde la naturaleza es un recreo para los sentidos, las especies vegetales plantadas y desarrolladas durante el recorrido dan personalidad al campo ■



Detalles: 18 hoyos + 9, par 72, long. 5.887m

His excellent location, just three kilometers from the Alicante International Airport, allows to receive thousands of players from outside the province of Alicante attracted by the quality of its facilities. The 18 holes that make up a round of par 72 have been successfully assimilated to the terrain and the demands of all types of players, giving each hole an identity that distinguishes it from other need to be addressed by the player with different mentality and, ultimately, with another strategy. It is a field in perfect harmony with the environment, a place where nature is a feast for the senses, plants planted and developed during the course give personality to the field ■

Marc Puig

Tu punto de encuentro y



WiFi

Servicios e instalaciones

- 90 Habitaciones
- 5 Salas de Reuniones desde 10 a 120 personas
- WW / Climatiz.
- Servicio de Habitaciones 24 hrs.
- Escalof y Parking
- Gastronomía y Bar
- Fm. clave privilegiada
- Wellness Club junto al Hotel
- Playas a 10 min.

onix
KONSTRUKTION

LOBBY BAR



Holiday Inn Elche

Mouel Servet, 25, 03200 Parque empresarial
Tel: 96 666 15 21 Fax: 96 666 15 52
reservacion@holidayinnelche.com

f #holidayinnelche | t @holidayinnelche

www.holidayinnelche.com



Te gusta el golf ?

Disfrútalo con nosotros

CAMPOS DE GOLF EN LA ZONA

- El Plantío 7 Km.
- Font del Llop 12 Km.
- Alenda Golf 14 Km.
- Alicante Golf 27 Km.
- Bonalba Golf 31 Km.



Quema grasas mientras pones en forma tu swing

¡Feliz año 2013 a todos!

Como cada año empezamos el nuevo año con muy buenos propósitos



Ejercicio 1. Sigue los fotogramas con Anna y repite el ejercicio entre 10-15 veces antes de pasar al número 2



Desde esta sección Entrenador Personal os ofrezco un interesante material para ayudaros en este año nuevo a quemar grasas mientras ponéis en forma vuestro swing. ¿¡Preparados!?

Para llegar a conseguir el objetivo que os propongo debes tener en cuenta las siguientes observaciones:

A. Prepara todo el material que necesitáis para seguir los ejercicios:

Para el 1º ejercicio: un banco, cajón o similar para saltos, para el 2º ejercicio: mancuernas o similar para trabajo de remo y para el 3º, 4º, 5º y 6º ejercicio: balón de peso medicinal o simple.

B. Hidrátate entre series mientras realizas el entrenamiento.

C. Trabaja dinámicamente todos los ejercicios.

D. Intenta no hacer descansos entre ejercicios. Termina un ejercicio y rápidamente inicia el siguiente.



Ejercicio 2. Realiza de 15 a 20 repeticiones con un brazo y cambia de brazo rápidamente. ¡Pasa al 3!



Más cerca de ti



Campo de golf de 18 hoyos diseñado por Cabell B. Robinson



VALLE ROMANO
Estación & golf & resort

El juego con GPS



valleromano.net

Tel. 952 800 600

reservasgolf@valleromano.es

desde
130€
2 GF & buggy



Autovía del Mediterráneo A-7
CN-340, Km 102, Estepona (Málaga)
GPS: +36°25'51.84" - 5°11'42.57"



E. Realiza todos los ejercicios seguidos con sus correspondientes repeticiones y habrás hecho tu primera serie.

F. Descansa de 4 a 5 minutos y repite toda la serie un total de entre 2 a 4 veces.

G. Realiza estos ejercicios bajo previa prescripción médica.

¡¡Ánimo!!

¡¡Empieza el año a tope de energías!!

Nos vemos el próximo artículo de Entrenador Personal.

Modelo:

Anna Millet (Jugadora Programa Alto Rendimiento PAR Can Cuyás)



XAVI MAYNOU
Entrenador Personal
TPI CERTIFIED
TPI JUNIOR CERTIFIED



Ejercicio 3. Haz backswing con una pierna y cambia de peso con la otra pierna hasta el finish y repite 20 swings. ¡Pasa al ejercicio 4!



Ejercicio 4. Lanza y recoge la pelota 20 veces (mejor con balón medicinal de entre 2 y 4 kg). Pasa al ejercicio 5, ¡rápido!



Ejercicio 5. Elige una distancia de 10 metros y desplázate rápido 10 veces de lado a lado tocando las líneas con el pie o mano. ¡Pasa al 6!



Ejercicio 6. Lanza el balón como Anna contra una pared y recógelo de nuevo de 20 y 30 veces.



madrid**GOLF**

15-17 marzo 2013

cambiamos de estación

en 2013, la temporada comienza en primavera
nuevas fechas para disfrutar mejor del GOLF



El VR_S Covert, **primer driver con High Speed Cavity Back**

Nike Golf se convierte en el primero de la historia en aplicar la tecnología de cavidad posterior de alta velocidad en un driver

El impulso de Nike Golf en innovación no se detiene, y se ha exhibido con toda su fuerza. Nike Golf se convierte en el primero de la historia en aplicar la tecnología de cavidad posterior de alta velocidad en un driver conforme a las Reglas de la USGA y el Royal & Ancient.

Este icónico driver de color rojo, visualmente impresionante, destaca como el palo más innovador que Nike Golf jamás haya fabricado hasta la fecha. Sus tres tecnologías propias que le caracterizan: el High Speed Cavity Back, la ajustabilidad FlexLoft y la cara NexCOR, que se combinan entre sí para crear una distancia, un control y una tolerancia sin precedentes, según declara la compañía.



Además de mejorar el rendimiento extraordinariamente, el sorprendente diseño e ingeniería del VR_S Covert también simplifica la experiencia de compra del consumidor, ya que el sistema de ajustabilidad FlexLoft permite cambiar la configuración del driver fácilmente, a cualquier ángulo de loft y ángulo de la cara en cualquier momento. Esto proporciona 15 opciones diferentes en un único palo, para encajar con las características diversas del swing de los jugadores.

El driver VR_S Covert estará disponible en las tiendas de golf de toda Europa a partir del 8 de febrero 2013. Un driver que se ofrecerá en dos versiones, el VR_S Covert Tour y el VR_S Covert. El VR_S Covert Tour es de 430cc y tiene una cara más profunda y un tornillo de peso fijo. El VR_S Covert es de 460 cc y tiene un tamaño más ancho. Ambos modelos vienen con las nuevas varillas Kuro Kage de Mitsubishi Rayon, que están fabricadas con una fibra de carbono de mayor densidad, para un control y una potencia superiores ■

e-N@CEX

Con nuestro servicio puerta a puerta para empresas de e-commerce, realizar tus envíos te parecerá un juego de niños...



- Total integración informática
- Trazabilidad on-line
- Reembolsos y su control
- Devoluciones
- Preavisos SMS o E mail
- Herramientas Web (estadísticas, gestión, gráficos, informes)
- Servicio de entrega puerta a puerta
- Ámbito peninsular (España/Portugal)
- Garantía de entrega **NACEX**

900 100 000
www.nacex.es

NACEX!shop
Entregando desde el comercio electrónico

**LA SOLUCIÓN MÁS CÓMODA Y
ECONÓMICA A LAS ENTREGAS
DOMICILIARIAS.**

Es una nueva red de puntos de entrega con una importante cobertura geográfica en España peninsular y amplia disponibilidad horaria para que pueda recoger con total comodidad sus compras por internet, donde y cuando Usted quiera. Hay un punto **NACEX.shop** muy cerca de usted.

902 123 460
www.nacexshop.es



Gran Barrera de Coral

Imagínese dándose un baño, practicando snorkel, buceando o navegando en la Gran Barrera de Coral, Patrimonio Mundial y una maravilla natural viva y tan grande que puede verse desde el espacio sideral



Vista aérea de la Gran Barrera de Coral

Ocupa más de 2.000 kilómetros a lo largo de la costa de Queensland, desde la ciudad de Port Douglas hasta Bundaberg, en el territorio principal australiano. En la superficie, vaya de una espectacular isla bordeada de palmeras a otra. Bajo la superficie, maravílese ante la vida marina y las islas de coral, de todos los colores del arco iris.

Cinco formas de explorar la Gran Barrera de Coral

1. En la superficie, saltar de isla en isla

Diviértase en la playa de Airlie Beach, atrévase con los deportes acuáticos en



Hill Inlet, Whitehaven Beach

Le Domaine de Falgos en Catalunya Nord



Oferta Especial PRIMAVERA

Oferta valida del 16 de marzo hasta el 30 de junio de 2013

A sólo una hora de Figueras,
el Domaine de Falgos os espera
para una estancia excepcional.

Hôtel*** 3 días / 2 noches

2 noches en habitación doble, media pensión
(cena sin bebidas y desayuno)

Acceso libre al GOLF y al SPA

A partir de **316€** por persona

Acceso al SPA con piscina cubierta y climatizada, sauna, hammam, jacuzzi, musculación, tenis, petanca, ping-pong, excursiones, juegos para los niños. Diferentes variedades de masajes con suplemento.



Paquete de golf por un día

Green fee 18 hoyos con buggy,
comida con bebidas, acceso al SPA

A partir de **85€** por persona

Hotel***

Apartamentos con todas las comodidades

Golf 18 hoyos con vista sobre la Bahía de Rosas y el Macizo del Canigó

Restaurante con terraza panorámica

SPA, camp de rugby y fútbol, juegos para niños

Centro de seminarios

Domaine de Falgos - 06200 St-Laurent-de-Cerdans - Tél. +33 0 468 30 51 12
contact@falgos.com - www.falgos.com



Hablamos/español
Parlem/català





La belleza de la vida submarina y el coral tecnicolor

Puede sentirse como un náufrago en muchos de los exuberantes parques nacionales insulares de la Gran Barrera de Coral

Hamilton, pase la luna de miel en la lujosa isla de Hayman o límitese a relajarse sobre la arena blanca y suave de la playa de Whitehaven Beach, en Whitsunday Island. En cuanto al alojamiento, lo encontrará de todos los tipos: desde resorts cinco estrellas hasta la sencillez de fundirse con la naturaleza montando una tienda en algún enclave natural. Puede sentirse como un

náufrago en muchos de los exuberantes parques nacionales insulares de la Gran Barrera de Coral. Las islas de Fitzroy y Green se encuentran cerca de Cairns, y las islas de Orpheus, Hinchinbrook, Bedarra y Dunk un poco más al sur. Si quiere encontrar los mejores resorts y el lugar ideal para bucear, diríjase a las islas de Lizard, Heron y Hayman.

2. Con aletas y traje de neopreno

Observe la vida marina y el coral tecnicolor a través de un barco con visión submarina, en el que puede embarcar en centros costeros como Cairns, Port Douglas, Townsville, Bundaberg, Rockhampton, Mackay, Mission Beach y Airlie Beach.

Descubra cuevas, túneles subterráneos, abruptos declives y las tranquilas aguas del arrecife con una escuela de submarinismo o un operador con salidas diarias. Practique snorkel o bucee al borde de la plataforma continental en Agincourt Reef, en Cairns; explore los sobrecogedores restos del naufragio del SS Yongala en Townsville y Magnetic Island, y el naufragio del Llewellyn, en Mackay. Vea de cerca estrellas de mar, cangrejos, corales y moluscos en los arrecifes de Bunker, Capricorn y Fitzroy, cerca de Gladstone. Sumérgase entre los vivos cañones de coral junto a tortugas marinas en las proximidades de las islas de Lady Elliot y

explore los sobrecogedores restos del naufragio del SS Yongala en Townsville y Magnetic Island

Lady Musgrave. En las Whitsundays, puede ir a pasar el día entre el agua templada y transparente y los psicodélicos arrecifes de coral desde su centro turístico insular o desde la playa de Airlie Beach.

3. Con el viento soplando en las velas

Zarpe de Port Douglas con dirección a las Low Isles, una apartada joya insular descubierta por el capitán Cook en 1770. Flete un barco en Hamilton Island o Airlie Beach y bordee la costa por las turquesas aguas de las Whitsundays. Fondee para pasar la noche en pintorescos embarca-



Whitsunday Islands



MELIÀ GOLF VICHY CATALAN GIRONA

El hotel Melià Golf Vichy Catalan, abierto en Abril 2.006, está situado en el corazón de PGA Golf Catalunya Resort, haciendo de este hotel un lugar ideal tanto para los golfistas como para cualquier visitante que quiera descubrir la calidad de vida en el resort. Un lugar emblemático a tan solo quince minutos de Girona y a cincuenta minutos de Barcelona.

Dispone de 149 elegantes y amplias habitaciones exteriores con TV de plasma de 32", Canal +, caja fuerte digital con toma de corriente, WI-FI y línea RDSI, menú de almohadas, climatización independiente, baño con bañera y ducha. De éstas habitaciones 8 son dúplex, 4 Junior Suites, y una espectacular Suite Presidencial con dos plantas y magnífica terraza con vistas al hoyo 18 del campo Tour.

Excepcional buffet de desayunos con show cooking, vistas a la piscina y jardines. Restaurante Gastronómico "Quimera Privé",

con una exquisita carta de cocina fusionando las nuevas tendencias con los platos de temporada de la zona. El hotel cuenta, entre sus instalaciones, con piscina, magníficas zonas ajardinadas para realizar todo tipo de eventos y cenas de gala; SPA, zona de Fitness, cabina de masajes y ducha vichy. Centro de convenciones distribuido en 9 salas completamente diáfanas y con luz natural para acoger desde 10 hasta 300 personas. Anfiteatro al aire libre para 450 personas.

PGA Catalunya considerado el 1er mejor campo de golf de España, el 3º de Europa Continental y el 98º del ranking mundial. Consta de dos campos de golf de 18 hoyos cada uno.

El campo Stadium diseñado por Neil Coles, jugador estrella de la Ryder Cup, y Ángel Gallardo, toda una leyenda del golf español, este recorrido espectacular es una verdadera

obra maestra que ha conseguido mantenerse entre los 10 mejores campos de golf de Europa desde el mismo momento de su inauguración. El Stadium Course dispone de excelentes vistas y el magnífico hoyo 13, en particular, permite disfrutar de una panorámica espectacular del macizo del Montseny.

Quienes se sientan intimidados por el nivel y la precisión que exige el Stadium Course encontrarán en el Tour Course. Situado entre lagos y pinos y diseñado también por Ángel Gallardo y Neil Coles, se trata de un campo más corto pero igualmente atractivo.

La mayoría de los hoyos del Tour Course ofrecen calles amplias y bunkers estratégicamente distribuidos en torno a los greens. Es, sin duda, un campo ideal para disfrutar de un juego de categoría, como demuestra el hecho de que haya sido escogido como sede de la PGA European Tour Qualifying School.



MELIÀ GOLF VICHY CATALÁN • PGA Golf de Catalunya

Ctra. N-II, km 701 17455 - Caldes de Malavella (Girona) - España • Tel. 972 18 10 20 - Fax 972 18 10 22 • Reservas: 902 106 552
melialgolf.vichy.catalan@solmelia.com • www.meliagolfvichycatalan.com



Podemos bordear la costa por las turquesas aguas de las Whitsundays

deros como Whitehaven Beach, Cid Harbour y Butterfly Bay, tras visitar por el camino los arrecifes de Black, Langford y Bird Island. Haga un alto en el camino para disfrutar de la tranquilidad de un centro turístico en las islas de Daydream, Hamilton o Long. También puede alquilar un barco sin tripulación en Cairns o Airlie Beach y dirigirse a la zona exterior de la Gran Barrera de Coral. Si no sabe, puede aprender en un barco tripulado o simplemente contratar un patrón hasta que se sienta lo bastante seguro como para tomar el timón. También puede fletar cualquier tipo de navío, desde Maxi Racers hasta catamaranes, con tripulación cualifi-

las Low Isles, una apartada joya insular descubierta por el capitán Cook en 1770

cada incluida. Otra opción es despreocuparse por completo y conocer gente pasando la noche en un velero con toda la tripulación al completo.

4. Con aroma a bosque tropical

De un paseo, acampe y siéntase en completa armonía con la naturaleza en los parques nacionales de la región, desde Cape York hasta las exuberantes islas Whitsunday. Navegue río Daintree abajo y visite Mossman Gorge, en el bosque pluvial de Daintree. Aviste fauna y flora nocturna y relájese en las cataratas Bloomfield Falls al llegar a Cape Tribulation, donde el bosque se desploma lite-

ralmente sobre el arrecife. Realice excursiones a través de los desfiladeros y bosques tropicales y subtropicales del Parque Nacional de Eungella, situado en las montañas que se elevan al oeste de Mackay, envueltas por un velo de neblina. Haga un picnic bajo robustos eucaliptos y eucaliptos rojos, visite la atalaya panorámica y descubra por el camino la rica flora y fauna. En el Parque Nacional de Whitsunday puede salir a pasear desde Tongue Bay, en Whitsunday Island, para disfrutar de unas vistas espectaculares. Contemple preciosas muestras de arte rupestre, obra de los ngaro, en Nara Inlet (Hook Island). Vaya de acampada, despierte con el canto de los pájaros, dese un baño en playas desiertas y aspire profundamente el fragante aire del bosque en las islas de South Molle, North, Cid, Long y Hook, por citar sólo unas cuantas.

5. Con la adrenalina por las nubes

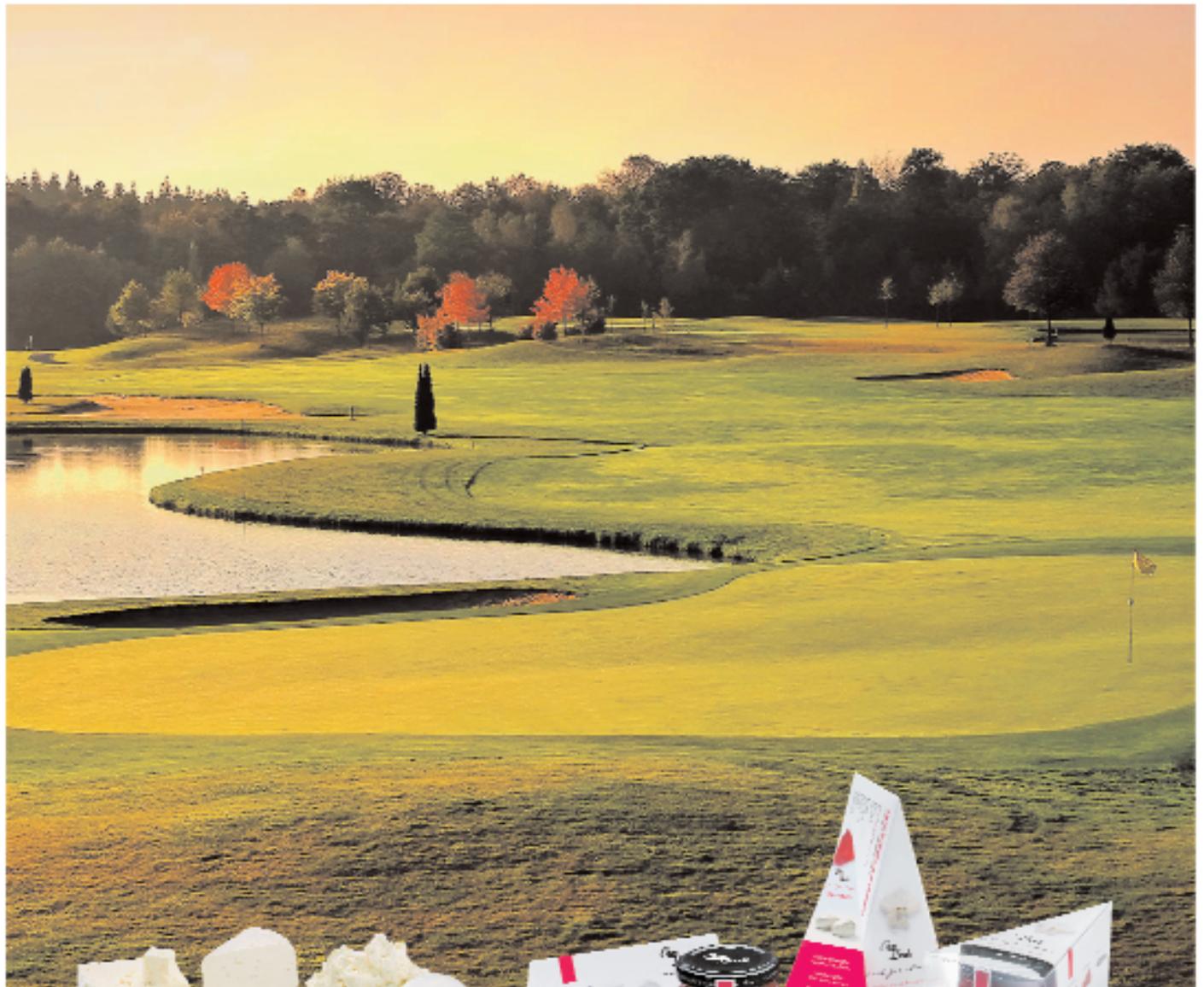
Sobrevuele el bosque tropical de Daintree y la Gran Barrera de Coral en un impactante vuelo panorámico en helicóptero hasta Green Island. El espectacular Heart Reef se encuentra en Hardy Reef en las Whitsundays, y la mejor forma de verlo es desde un hidroavión o un helicóptero. Combine una excursión de un día desde Cairns para practicar snorkel con un paseo en globo sobre las Atherton Tablelands. Suba a bordo de un catamarán de lujo desde Cairns o Port Douglas para dirigirse a la zona exterior de la Gran Barrera de Coral. O déjese mecer por el arrullo de las olas entre Cairns y Townsville en un crucero de lujo de tres días. Alójese en Airlie Beach o en un resort de Hamilton o Daydream Island, y pruebe a practicar parasailing, navegar, realizar excursiones, kayak de mar, pescar, snorkel y mucho más ■



Parque Nacional de Daintree



Disfruta los pequeños grandes placeres de la vida.



especial queso fresco

just for cheese

www.canbech.com

www.justforcheese.com



El Renault Fluence se renueva

El Renault Fluence se renueva: llega con un diseño adaptado a la nueva línea de estilo de la marca francesa, una carga tecnológica mayor disponible para conductor y ocupantes y un nuevo motor Diesel para la gama mecánica

Su diseño se pone al día y, como no podía ser de otra forma, incorpora el nuevo logotipo de Renault, con un rombo de grandes dimensiones.

Las luces diurnas de LED y las inserciones cromadas y en negro brillante son algunos de los cambios que se aprecian en el exterior, dependiendo de las versiones.

Mayor tecnología y nuevo motor Diesel

En su interior nos encontraremos con numerosas tecnologías de ayuda a la conducción, como freno de aparcamiento asistido, sensores de proximidad delante-

ro y trasero, tarjeta de manos libres con cierre a distancia, etc. y, además, un nuevo sistema Bluetooth con tomas USB y Jack. A todo esto habrá que sumarle el sistema multimedia a bordo 'Renault R-Link', con conexión a Internet, pantalla táctil, sistema de navegación, 'R-Link Store' para smartphones y sistema de reconocimiento de voz incluidos.

También encontraremos un alto componente tecnológico a nuestra disposición, dependiendo de la versión: el sistema multimedia de navegación Renault Media Nav, con pantalla táctil de 7", toma USB, Bluetooth, control de crucero con limitador de velocidad, etc.

Hablando ya de motores, el nuevo Fluence incorpora una nueva oferta



mecánica: el Diesel dCi 1.6 de 130 CV, que anuncia un consumo mixto de 4,6 litros a los 100 kilómetros y un nivel de emisiones de CO2 de 119 g/km. La oferta mecánica en nuestro país la completarán los 1.6 y 2.0 de gasolina –de 110 y 145 CV respectivamente– y los Diesel 1.5 dCi de 90 y 110 CV, así como la variante eléctrica Z.E. ■

La comercialización del nuevo Renault Fluence comenzará el próximo enero de 2013 en Turquía, mientras que a nuestro país llegará en marzo



ABONO ANUAL FAMILIAR

➤ **2.062 €**

Bono anual para 2 personas de la misma familia durante este año podrán disfrutar 2 jugadores de la oferta.

ABONO ANUAL INDIVIDUAL

➤ **1.440 €**

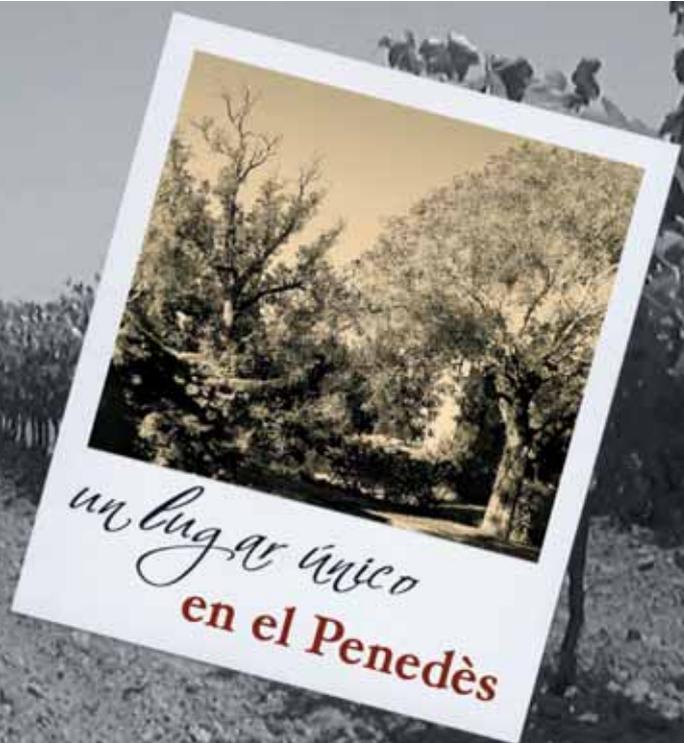
Bono anual para 1 persona
de lunes a domingo

**Oferta no compatible con otras promociones
o descuentos que realice la empresa**

Tel. 93 791 51 11 • 93 791 38 35
repcion@golfsantvicens.es
www.golfsantvicens.es

ACTUALIZADOS EL 13 DE ENERO DE 2013

1	PIGEM XAMMAR, CARLOS	-4,3	51	GUERIN ALMAZOR, ALVARO	1,1
2	HEDBERG BERTRAND, CAMILLA	-3,4	52	LOZANO LLONCH, MARC	1,2
3	CUARTERO BLANCO, EMILIO	-2,6	53	ARANA NAVARRETE, PATRICIA	1,2
4	ANGLES ROS, PEP	-2,2	54	JEAN-CHARLES	1,2
5	ARNAUS ANTUNEZ, ADRIA	-2,2	55	VENTURA CAMP, RAMON	1,2
6	PUIG GINER, XAVIER	-2,1	56	CHAVES FERRER, JESUS	1,3
7	MORAGO AYRA, DAVID	-1,8	57	URIZAR ZAPATA, ALAZNE MIREN	1,3
8	ARRESE CORTADELLAS, ANNA	-1,3	58	GREEN, JOAKIM	1,3
9	ESMATGES RIU, ALEJANDRO	-1,3	59	BENASSAI UJADOS, GUILLEM	1,4
10	VILARASAU AMOROS, ANDREA	-1,1	60	FAIXAT LLANAS, BORJA	1,4
11	PEREZ GELMA, CARLES	-1,1	61	VIDAOR AMEZTOY ALFONSO	1,4
12	JONAMA ROVIRA, ANDREA	-0,9	62	CHAVES LOPEZ, JUDITH	1,4
13	GARCIA PINTO, MARC	-0,9	63	RIVA CASANUEVA, EDUARDO DE LA	1,4
14	HEDBERG BERTRAND, ERIK WILHELM	-0,8	64	PEREZ-ROSALES MARIMON, ALFONSO	1,5
15	NOGUE LOPEZ, SERGI	-0,6	65	CEBRIAN LLARGUES, CLAUDIA	1,5
16	FOLCH SOLA, ELIA	-0,6	66	REIJERS NAVAS, IVON	1,5
17	FIHN, FELIX VICTOR	-0,5	67	OLEART PEREZ DE SEOANE, ALVARO	1,5
18	SANCHEZ FERNANDEZ, SONIA	-0,4	68	DE ANTONIO HUGUET, CLAUDIA	1,6
19	PANES CAPDEVILA, JORDI	-0,3	69	GIRONES COLLS, MARTA	1,6
20	BERTRAN GARRE, JOAN	-0,3	70	GUILLEN D ARLLOT, GORKA	1,6
21	SERCH QUEMADES, ERIC	-0,1	71	TORRES SOLER-CABOT, PABLO	1,6
22	DEL CASTILLO FABRELLAS, ANTONIO	-0,1	72	VILARASAU AMOROS, ALBERT	1,6
23	CASTILLO FABRELLAS, ANTONIO DEL	-0,1	73	SERRANO SANTAFAE, JORDI	1,7
24	KNUTH MARTEN, ESTEFANIA ELENA	-0,1	74	MUSTIENES FERRER, PAULA	1,7
25	LEACH CUCURELLA JUAN MANUEL	0	75	TRALLERO SANTAMARIA, MARIA	1,7
26	BERTRAN CROUS, VICTOR	0	76	BADOSA SOLER, ALBERT	1,7
27	SERRA CATASUS, BEATRIZ	0	77	DURAN CARASSO, JOSE MARIA	1,8
28	CHECA MATO, BOSCO	0	78	DURAN CARASSO, CARLOS	1,8
29	FLOTATS POZO, JORDI	0,1	79	FURNELLS RIBAS, LLUIS	1,8
30	TEROL VIDAL, DIANA	0,2	80	FIHN, ANDERS	1,8
31	FREY MIQUEL, ANDREAS	0,2	81	RAMIREZ MARTIN, JOEL	1,9
32	LARRAZABAL COROMINAS, ALEJANDRO	0,2	82	TUSQUETS GONZALEZ, INES	1,9
33	GARCIA ECHEVARRIETA BORJA	0,3	83	ORPIANESI SANCHEZ, ALEJANDRO	1,9
34	FLORAN CAÑADELL, MARI C.	0,3	84	GARCIA-VENTOSA GRASES, CRISTINA	1,9
35	FELIP SANTAMARIA, CRISTINA	0,4	85	GUERRERO GILABERT, JAVIER	1,9
36	TRILLO GALINDO, MARTA	0,5	86	SAAVEDRA PALAZON, VICENÇ	1,9
37	SANSO ALBERICH, JORDI	0,5	87	SCHARER FERNANDEZ, JOHANN	1,9
38	YAÑEZ ABADES, JOANA	0,5	88	AIZPUN DE ABADAL, ANTONIO	2
39	ALDAMIZ- ECHEVARRIA DE LA VILLA, JAVIER	0,6	89	TORRADO BARDES, ALBERTO	2
40	NASH, LEONARD	0,6	90	VALLET MONZO, PABLO	2
41	SERRATOSA FANDOS, POL	0,8	91	CREHUET GIL, ALEX	2,1
42	GALLARDO MICO, XAVI	0,8	92	CREUS RIBAS, MARIA	2,2
43	GARCIA BROTO, VICTOR	0,9	93	ROMERO CIRAUQUI, VICTOR	2,2
44	DELL'ANNA VALLIN, ALBERTO	0,9	94	SAURA BOSCH, ORIOL	2,2
45	MARQUES DEFOIN, LUIS	0,9	95	RUEDA VICO, JOSE R.	2,2
46	DOMINGO GRAELLS, EVA	0,9	96	JIMENEZ ORTEGA, JERONIMO	2,3
47	MICHAEL	1	97	JIMENEZ TEN HOEVEL, CARLOS	2,3
48	ALIE ZANINI, EDUARDO	1	98	SORIA BARO, ALEJANDRO	2,4
49	SANCHEZ GARCIA, ALBERTO	1,1	99	ABADIAS BADIA, VICTOR	2,4
50	GARCIA CHACON, JOSE Mª	1,1	100	CLAVELL VALLEJO, RAMON	2,4



sensaciones únicas
en el mundo



Mont Marçal

desde • 1975 • since

VIÑEDOS, BODEGAS Y CAVAS

www.vinumnostrum.com

Distribución: Vinum Nostrum · Tel. 93 673 03 03

CLUB DE GOLF COSTA DORADA



I TROFEO RESTAURANTE LA BOCHA

- Handicap Inferior
 1º Jose Faura
 2º Joaquin Ricomá
 Handicap Superior
 1º Antonio Valencia
 2º Francisco Martinez,
 Scratch
 1º Emilio Fernández

IX TROFEO PLAY STATION PSP

- 1ª Categoría
 1º Aina Calabuig
 2º Albert Sumalla
 3º Arnau Pallás
 Scratch
 1ª Paula Rollán
 9 Hoyos
 1º Enrique Vilá
 2º Cristina Cuartero

Tercera Categoría

- Handicap
 1ª Alicia Jarillo
 Scratch
 1ª Claudia Jarillo

TROFEO INFANTIL SOCIAL 18 HOYOS

- Handicap
 1ª Categoría
 Paula Rollán
 2ª Categoría
 Albert Sumalla
 Scratch
 Laura Nolla
 Marc Roig
 Tercera Categoría
 Enrique Vila
 Scratch
 Jorge Berea
 Cuarta Categoría
 Enrique Delegido
 Scratch
 Claudia Jarillo

TROFEO SENIOR DE DICIEMBRE

- Handicap Inferior
 1º Dodo Trave
 2º Jose Dezcallar
 Handicap Superior
 1º Carme Escarre
 2º Pere Bardi
 Scratch
 1º Juan Bartoli

TROFEO SENIOR DE ENERO

- Handicap Inferior
 1º Jose Dezcallar
 Handicap Superior
 1º Lluís Romeu
 Handicap Master Senior
 Francesc Roig
 Scratch
 1º Jose Miguel Ramos

CLUB DE GOLF TERRAMAR



CONCURSO DE NAVIDAD 2012

- Handicap Inferior
 1º Lucas Sauret
 Alex Garcia-Munté 73

- Handicap Superior
 1º Carmen Puig-Lacalle
 Chelo Garcia-Munté 74

- Senior
 1º Jaime Durany
 Paulino Muñoz 74

TROFEO NAVIDEÑO INFANTIL 2012

- Juniors/Cadetes
 1º Ayora Arsic, Mar
 Infantiles
 1º Hostench Mateu, Paula
 Alevin
 1º Berruezo Crner, Alvaro
 Benjamin
 1º De Pineda Alabart, Lucia
 Pitch&Putt
 1º Irene Fradera



CLUB DE GOLF COSTA BRAVA



COPA INFANTIL FIN DE VACACIONES

18 Hoyos	
1º Ignacio Arola	42
2º David Puig	35
Scratch 18	
1º Sergi Mata de la Barata	28
9 Hoyos	
1º Alvaro Poch	24
2º Ignacio Porta	23
Scratch	
1º Alejandro Cardellach	4

MARTES DEL SENIOR

Inferior	
Dolors Esteve	36
Superior	
Jose Luis Gallardo	40

TROFEO BENÉFIC UNICEF

Masculino Inferior	
Alex Barrado	71
Masculino Superior	
Ignacio Cruzate	69
Femenino Inferior	
Chon Gay de Montella	75
Femenino Superior	
Marta Torres	75

XI TROFEO DE LA PUBLICIDAD

Masculino Inferior	
1º Alex Barrado	39
Masculino Superior	
1º Ignacio Cruzate	40
Femenino Inferior	
1ª Mariona Omedes	38
Femenino Superior	
1ª Begoña Castillo	36

MARTES DEL SENIOR

Inferior	
1º Dolors Esteve	36
Superior	
1º Valentin Vazquez	38

CIRCUITO CICA GOLF

Individual Handicap	
Salvador Martí	41
Equipo	
Florentino Gonzalez	44
Jose Ramon Rueda	44

I TROFEO SEAT PRO - AUTO

Handicap Inferior Masculino	
Félix Ribot	40
Ramon Codina	37
Handicap Superior Masculino	
1º Ricardo Garcia	37
2º Bas Van Norel	37
Handicap Inferior Femenino	
1ª Inge Hertling	37
2ª Clara Gil	33

Handicap Superior Femenino	
1ª Mª Teresa Arranz	34
Cristina Casoliva	30
Senior	
Mariano Morillas	37

MARTES DEL SENIOR

Inferior	
Antonio Solans	35
Superior	
Juan Plandolit	39
Femenino	
Dolors Esteve	34

TROFEO COMITÉ DE COMPETICIÓN

Inferior Masculino	
Félix Ribot	42
Superior Masculino	
Oriol Insenser	37
Inferior Femenino	
1ª Dolores Romero Morillo	38
Superior Femenino	
1ª Begoña Castillo	31
Senior	
1º Jorge Planells	39

TROFEO DE NAVIDAD

Femenino	
1ª Ariadna Castro	67
Masculino	
1º Ramon Martinez-Galindo	69



LUMINE GOLF CLUB



TORNEO DE NAVIDAD 2012 DE LUMINE GOLF

1ª Categoría	
Agnieska Mazur	
Pawel Maciejczyk	43
2ª Categoría	
Montse Rocamora	
Francesc Píro	46
Scratch	
Raquel Montañés	
Carlos Abril	40

GOLF LA GRAIERA



TORNEO DE NAVIDAD

1º Redondo Toledano, Pedro	42
2º Gago Ramirez, Jose	40
3º Rojals Bunuel, Jordi	39
4º Lopez Carmona, Jose Antonio	39
5º España Peña, Diego	38

PERALADA GOLF CLUB



TORNEO DE NAVIDAD

1ª Creus Ribas, Maria	
Bradshaw, Malcolm	
2ª Viola Centelles, Mar	
Guell Oleart, Aleix	
3ª Veitl, Marlon	
Veitl, Rene	



ENERO		
20	Costa Brava	Copa Infantil de Gener
20	Vilalba	Vilalba Open Hivern
21	Sant Joan	II Lliga Intersetmanal GSJ - Prova 11
21	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
22	Costa Brava	Concurs Doble de Sèniors
23 o 24	Empordà	Seniors Aesgolf
24	El Prat	Concurs Social
25, 26 o 27	Caldes	9Forats X 25.
25 o 26	Costa Dorada	III Circuito Orden de Mérito Catalunya
25 al 27	Lumine	XLVII G. P. Catalunya - Hexagonal Lottusse 2013
25, 26 o 27	PGA	Passion Golf Tour 2013
25 o 26	Vilalba	Tecnològic Premio Elchefcontigo.com
26	Aiguësverds	Calçotada
26	Can Bosch Sant Feliu	Copa Premis 2012
26	Can Cuyàs	Campionat Club Egara
26 o 27	Costa Brava	I Circuit Catalunya Cup - Alisgolf 2013
26	d'Aro	III Torneig Excellence Golf Tour
26 o 27	Girona	15e. Circuit Amics del Golf
26 i 27	Peralada	Campionat de Peralada (GP)
26	Raimat	Circuit d'hivern El Posrton
26	Sant Joan	V Lliga Golf Sant Joan - Prova 1
26	St. Vicenç Montalt	1er Torneo Master & Open By St Vicenç Montalt
26	Torremirona	Torneig Zorgan
27	Aiguësverds	Escuela Infantil
28	Vilalba	Torneig Vilalba Open Barbacoa
29	Costa Dorada	Trofeu Femenino
30	d'Aro	Pool Comarques Gironines
31	Empordà	XXXIX Interclubs Femeni de Cat. - Liguilla 2013
31	Empordà	Interclubs Femeni de Catalunya (Liguilla)
FEBRERO		
1, 2 o 3	Caldes	Torneig Damm
1, 8, 15 i 22	Can Cuyàs	Lliga Dels Divendres
1, 2 o 3	PGA	CiCaGolf Individual
1, 2 o 3	PGA	CiCaGolf Parelles
1 i 28	Vilalba	Circuit Vilalba Xpress (tot el mes)
1, 2 o 3	Vilalba	Optima Golf Tour 2013
2	Aiguësverds	Servigolf
2	Costa Dorada	Trofeu Comité de Competició
2	d'Aro	Circuit Skoda Mes De Febrer
2 i 3	El Prat	Campionat doble de Barcelona
2	Empordà	The Golden Golf Tour Parelles
2	Girona	Circuit Gran Premi Del Pernil
2	Graiera	Bcn Master Cup
2 i 3	PGA	Campionat Doble de Catalunya 2013
2 o 3	Platja de Pals	15e. Circuit Amics del Golf
2	Torremirona	Torneig byPepa
3	Aiguësverds	XII Junior & Baby Cup 2013
3	Empordà	The Golden Golf Tour Individual
4	Sant Joan	II Lliga Intersetmanal GSJ - Prova 12
4	Vilalba	Torneig Vilalba Open Barbacoa
5	Costa Brava	Dimarts del Sènior
5	Sant Joan	III Lliga Sènior Golf Sant Joan - Prova 1
6 o 7	Llavaneras	Aesgolf
7	Costa Dorada	Trofeu Calçotada - Mas Boronat
8,	9 o 10	Caldes 9Forats X 25.
8, 9 o 10	Vilalba	Passion Golf Tour 2013 Race to Punta Cana
9	Aiguësverds	Carnaval
9	Costa Brava	XXXVIII Copa Pallé
9	Costa Dorada	III Trofeu Calçotada
9	d'Aro	VI Torneig Forat 19
9 o 10	Empordà	15e. Circuit Amics del Golf
9	Girona	Gg'42
9	Graiera	Optima Golf Tour 2013
9 o 10	Llavaneras	Circuito Social Dobles
9	Lumine	Gran Circuit Lumine 2013
9 o 10	PGA	I Circuit Catalunya Cup - Alisgolf 2013
9	Platja de Pals	II Torneig de Carnaval
9	Torremirona	Campionat d'Hivern
10	El Prat	Concurs Infantil / Juvenil
11	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
13	Costa Dorada	Trofeu Senior
13 o 14	El Prat	Concurs Aesgolf
13	Terramar	X Trofeu SIC
13, 16 o 17	Torremirona	Minerva Golf Club
14	Raimat	Senior Champions League
15 o 16	Costa Brava	Medal Tour - Race To Ireland
15 al 17	Platja de Pals	XLVII G. P. de Cat. - Hexagonal Lottusse 2013
16	Aiguësverds	Fgt Andreu Linares
16 o 17	Caldes	Green Golf Tour
16	Costa Dorada	Trofeu Infantil
16	d'Aro	Torneig 4ª lx Csg
16	Graiera	Circuito Servigolf
16	Montbrú-Moià	7e. Torneig de Sant Valenti
16 o 17	PGA	The Golden Golf Tour
16 o 17	St. Vicenç Montalt	Torneo Minerva Golf
17	Aiguësverds	Escuela Infantil
17	Can Bosch Sant Feliu	XVII Trofeu Laudos
17	Costa Brava	Copa Infantil de Febrer
18	Sant Joan	II Lliga Intersetmanal GSJ - Prova 13
18	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
19	Can Cuyàs	Lliga Femenina 2B Purple Communication 1 De 4
19	Costa Dorada	Trofeu Femenino
19	Llavaneras	Insurance
20, 23 o 24	d'Aro	Circuit Minerva
20 al 22	Peralada	XXXVII G. P. Seniors de Cat. - Pentagonal 2013
21	El Prat	Concurs Social
22, 23 o 24	Caldes	9Forats X 25.
22 o 23	Costa Dorada	I Circuito Jorgolf.com Open Costa Dorada
22, 23 o 24	Llavaneras	Optima Golf Tour 2013
22, 23 o 24	PGA	Circuito MundoGolf Btelkom by GalaxyGolf
22, 23 o 24	St. Vicenç Montalt	Passion Golf Tour 2013 " Race To Punta Cana "
23	Aiguësverds	Bcn Master Cup
23 o 24	Can Cuyàs	XII Junior & Baby Cup 2013
23 i 24	Costa Brava	Campionat Sènior del Club
23 i 24	Empordà	Campionat del Baix Empordà-Links (GP)
23	Lumine	Lumine Classics
23 o 24	PGA	15e. Circuit Amics del Golf
23	Raimat	Circuit d'hivern La Barretina
23 o 24	Sant Cugat	Trofeu Callaway
23	Sant Joan	V Lliga Golf Sant Joan - Prova 2
23	Torremirona	Torneig Titleist Golf
23 o 24	Vilalba	I Circuito Catalunya Cup - Alisgolf 2013
24	El Prat	Concurs Match Prat-Terramar
24	Raimat	Trofeu Comité Juvenil
25	Vilalba	Vilalba Open Barbacoa
26	PGA	XVII Quadrangular Femeni de Catalunya 2013
28	El Prat	XXXIX Interclubs Femeni de Cat. - Liguilla 2013
28	Vilalba	Torneig Aesgolf

www.golf-flag.eu



**18 BANDERAS
GOLF**

180,00* €

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE

**BANNER UP
DOBLE CARA**

150,00* €

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE



**TEE MARKER
LOGO
DOBLE CARA**

15,00* € und.

incluido logo en colores

* IVA excluida

COMPRA ON-LINE



CAMPOS DE GOLF EN CATALUNYA

BARCELONA

TARRAGONA

LLEIDA

GIRONA

CLUB DE GOLF DE BARCELONA



Tel. 93 772 88 00
e-mail:reservas@golfdebarcelona.com
www.golfdebarcelona.com
Ctra. Martorell-Capellades, km. 19,5
08635 Sant Esteve Sesrovires (Barcelona)

CLUB DE GOLF CASTELLTERÇOL



Tel. 93 866 60 03 / 86 20
Fax 93 866 60 03
Plaça Prat de la Riba, 8
08183 Castellterçol
(Barcelona)

CLUB DE GOLF LA ROQUETA



Tel. 93 833 13 28
Fax 93 833 38 36
roqueta@conline.es
Ctra. d'Abreia a Manresa C-55, km. 24
08297 Castellgalí (Barcelona)

CLUB DE GOLF MONTRÚ-MOIÀ



Tel. 93 744 91 68
Mòvil 654 513 180
info@golfmoia.com
Pla dels Pins, s/n Apartado de Correos 31
08180 Moià (Barcelona)

CLUB DE GOLF TERRAMAR



Tel. 93 894 05 80 / 894 20 43
Fax 93 894 70 51
info@golfterramar.com
Director deportivo: tgonzalez@golfterramar.com
Apartado de Correos 6 - 08870 Sitges (Barcelona)

GOLF SANT VICENÇ DE MONTALT



Tel. 93 791 51 11 - Fax 93 791 49 28
C/ Vinyes d'en Mandri, 82
08394 Sant Vicenç de Montalt (Barcelona)
recepcio@golfsantvicens.com
info@golfsantvicens.com

CLUB DE GOLF REUS AIGÜESVERDES



Tel. 977 75 27 25
Fax 977 75 19 38
recepcio@golfespalmeres.com
Ctra. de Cambrils, s/n (Mas Guardia)
43206 reus (Tarragona)

GOLF LA GRAIERA



Tel. 977 16 80 32
Fax 977 16 80 35
info@graiera.es
Ctra. de Calafell a Bellvei, s/n
43820 Calafell (Tarragona)

RAIMAT GOLF CLUB



Tel. 973 73 75 39 / 908 73 29 22
Fax 973 73 74 83
recepcio@raimatgolf.com
25111 Raimat
(Lleida)

CLUB DE GOLF CAMPRODON



Tel. 972 13 01 25
Fax 972 13 06 25
golf_camprodon@eresmas.com
Bac de Sant Antoni, s/n
17867 Camprodon (Girona)

EMPORDÀ GOLF



Tel. 972 76 04 50
Fax 972 75 71 00
info@empordagolf.com
Ctra. de Palafrugell a Torroella, s/n
17257 Gualta (Girona)

Peralada Golf Club



Tel. 972 53 82 87
Fax 972 53 82 36
casa.club@golferalada.com
Sant Llàtzer, s/n
17491 Peralada (Girona)

C. Golf Puigcerdà Sant Marc



Tel. 972 88 34 11
golf@santmarc.es
golfsantmarc.com
Cami de les Pereres, s/n.
17520 Puigcerdà (Girona)

GOLF DE CALDES



Tel. 93 862 62 65 - Fax 93 862 66 61
reservas@golfdecaldes.com
www.golfcaldes.com
Cami Antic de Caldes a Sta. Eulàlia s/n Ap 200
08140 Caldes de Montbui (Barcelona)

CAN CUYÀS GOLF



Tel. 93 685 55 66 - Fax 93 666 12 22
Masia Can Cuyàs
info@cancuyasgolf.com
08980 Sant Feliu de Llobregat
(Barcelona)

CLUB DE GOLF LLAVANERES



Tel. 93 792 60 50
Fax 93 795 25 58
club@golflavaneres.com
Cami del Golf, s/n
08392 Sant Andreu de Llavanes
(Barcelona)

REAL CLUB DE GOLF EL PRAT



Tel. 93 728 10 00
Fax 93 728 10 10
Plans de Bonvilar, 17
08227 Terrassa
(Barcelona)

CLUB DE GOLF SANT CUGAT



Tel. 93 674 39 08 / 674 39 58
Fax 93 675 51 52
golfsc@teleline.es
Villa, s/n
08190 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

CLUB DE GOLF VALLROMANES



Tel. 93 572 90 64
Fax 93 572 93 30
comite@golfvallromanes.com
Afores, s/n
08188 Vallromanes (Barcelona)

CLUB DE BONMONT TERRES NOVES



Tel. 977 81 81 40 Fax 977 81 81 46
golfbonmont@medgroup.com
Urb. Bonmont Terres Noves, parc. 84
43300 Mont-Roig del Camp
(Tarragona)

LUMINE GOLF CLUB



Tel: 977 12 90 70 Fax: 977 37 04 35
www.lumine.es
Cami de racó s/n
43481 La Pineda (Vila-seca)
Tarragona

CLUB DE GOLF RIBERA SALADA



Tel. 973 29 92 82
Fax 973 48 41 92
riberasalada@eresmas.com
Apartado de correos 1
25280 Solsona (Lleida)

REAL CLUB DE GOLF DE CERDAÑA



Tel. 972 14 14 08
Fax 972 88 13 38
Apartado de Correos 63
17250 Puigcerdà
(Girona)

FONTANALS GOLF



Tel. 972 14 43 74
Fax 972 89 08 56
info@fontanalsgolf.com
Soriquerola
17538 Fontanals de Cerdanya (Girona)

PGA GOLF DE CATALUNYA



Tel. 972 47 25 77 - Fax 972 47 04 93
reserves@pgacatalunya.com
www.pgacatalunya.com
Ctra. N-II, km. 701
17455 Caldes de Malavella (Girona)

CLUB DE GOLF CAN BOSCH



Tel. 93 866 30 96 - Fax 93 215 05 07
Tel. camp 93 866 30 96
Fax camp 93 866 20 30
08182 San Feliu de Codines
(Barcelona)

C. GOLF MUNICIPAL MATADEPERA



Tel. 93 730 05 16
Fax 93 730 01 56
golf@matadepera.cat
Pompeu Fabra, s/n (Can Vinyers)
08230 Matadepera (Barcelona)

CLUB DE GOLF MONTANYÀ



Tel. 93 884 01 70
Fax 93 884 04 07
E-mail: golf.montanya@teleline.es
Masia l'Estanyol
08553 El Brull (Barcelona)

GOLF PÚBLIC TARADELL



Tel. 93 812 66 78 / 678 406 404
E-mail : recepcio@golfpublictaradell.com
Ctra. de Taradell a Balanya, km 1
08552 Taradell (Barcelona)

CLUB DE GOLF CAN SANT JOAN



Tel. 93 675 30 50 - Fax 93 589 54 38
Cami de Can Graells s/n
08191 - Rubí (Barcelona)
recepcio@golfsantjoan.com
www.golfsantjoan.com

VILALBA GOLF CLUB



Tel. 938 444 886 - Fax 931 135 033
Manso Vilalba
Ctra. la Roca a Cardedeu (BV-5105) km. 4,5
08430 La Roca del Vallès (Barcelona)
vilalbagolf@ingreen.com - www.vilalbagolf.com

CLUB DE GOLF COSTA DORADA



Tel. 977 65 33 61
Fax 977 65 30 28
club@golfcostadoradatarragona.com
Ctra. del Catllar, km. 2,7
43764 Tarragona

ARAVELL GOLF



Tel. 973 36 00 66
Fax 973 35 44 48
secretaria@aravellgolfclub.com
Avda. Cadi, 2
25712 Aravell (Lleida)

CLUB DE GOLF D'ARO MAS NOU



Tel. 972 81 67 27 - Fax 972 82 69 06
info@golfdaro.com
Urbanización Mas Nou, s/n
17250 Platja d'Aro (Girona)

CLUB DE GOLF COSTA BRAVA



Tel. 972 83 71 50 / 83 71 52
Fax 972 83 72 72
info@golfcostabrava.com
Urbanización Golf Costa Brava
17246 Santa Cristina d'Aro (Girona)

CLUB DE GOLF GIRONA



Tel. 972 17 16 41
Fax 972 17 16 82
golfgirona@golfgirona.com
Paratge Club de Golf
17481 Sant Julià de Ramis (Girona)

GOLF PLATJA DE PALS



Tel. 972 66 77 39
Fax 972 63 67 99
cial@golfplatjadepals.com
Ctra. del Golf, s/n
17256 Pals (Girona)

TORREMIRONA GOLF RESORT



Tel. 972 55 37 37
Fax 972 55 37 16
golf@torremirona.com
Ctra. Nacional 260, km. 46
17744 Navata (Girona)

CON EL FIN DE MANTENER ACTUALIZADOS
LOS DATOS DE LOS CAMPOS, ROGAMOS NOS
COMUNIQUEN CUALQUIER MODIFICACIÓN
DEL TEXTO, O CAMBIO DE LOGOTIPO A:
REVISTA@SOTAPAR.COM

Schweppes®



J. Schaeffer



— EXPERTS IN MIXING SINCE 1783 —

En el campo eliges el palo...



...para llegar, elige Europcar.

Europcar pone a tu alcance los mejores destinos y te garantiza la máxima seguridad y confort en tus desplazamientos, con los mejores y más modernos vehículos del mercado.

Información y Reservas:

902 10 50 30

ó en www.europcar.es



Europcar

MUCHO MÁS QUE ALQUILAR UN COCHE.